



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注南阳市第一人民医院
医院微信公众号

卧龙区医疗健康服务集团

南阳市第一人民医院信息

2022 年 4 月 29 日 星期五 第 4 期 总第 455 期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 网址:www.nymyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

市医共体改革工作复评考核组莅临我院调研指导工作 优化资源提升服务 让群众看病有“医”靠

4月28日,市委改革办二级调研员张文杰组长带领由市委改革办、市医保局、市人社局、市卫健委、市财政局人员组成的医共体改革工作复评考核组,莅临卧龙区医疗健康服务集团,对紧密型县域医共体建设情况进行实地考评和调研指导。区领导冯自敬,区卫健委党组书记、主任张继中,集团总医院院长马磊,副院长翟磊等相关负责同志陪同考察。

考评组一行先后前往集团“一办六部”办公场所、院前急救中心等“七大共享中心”听取医共体建设工作讲解,了解卧龙区紧密型县域医共体改革整体进展及运行管理情况。同时,在集团总医院远程会诊中心观看市一院专家与石桥卫生院协同会诊情况。随后,考评组通过查看资料、现场提问等方式对卧龙区医共体的组织架构、制度建设、运营管理等情况进行督导检查,并召开市紧密型县域医共体实地复评卧龙区座谈汇报会。

会上,区卫健委党组书记、主任张继

中,集团总医院院长马磊分别作汇报,考评组成员对实地考评情况作了反馈,对卧龙区医共体建设工作取得的成绩给予充分肯定,并对下一步工作的推进提出指导性意见和建议。张文杰组长作指导讲话,强调要进一步提高站位,强化责任,查漏补缺,坚持高效推进各项工作,确保按时完成改革任务,力争在省级复评中取得更好成绩。

随后,区领导冯自敬召开市级复评存在问题立行立改会,对接负责人,对相关问题进行深入探讨,要求各部门整理出可行的解决方案,限期落实到位。

此次市级复评对紧密型县域医共体的建设模式、目标和方向有重要意义。卧龙区医疗健康服务集团将以此次考评指导为契机,加快医共体建设工作,通过资源的整合、优化、提升,推动医疗服务一体化、同质化,使患者在家门口享受便捷、舒心的医疗服务,提升南阳百姓的就医获得感。

(医共体集团办公室 熊辉 陈高扬)



提质增效锻作风 优化服务促发展

我院深入推进“四个一”活动

为进一步改善患者就医体验,我院成立专班,制定详实方案,推动“患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一”(以下简称“四个一”)活动落实落细。全院职工统一思想、科学谋划,多部门深入推进,促进医院形成全方位、多层次、高质量的发展态势,为建设健康卧龙贡献力量。

药学部临床药学科:学用结合 保障规范用药

我院药学部临床药学科高度重视抗菌药物临床合理应用管理工作,以服务临床、开展精细化管理为理念,加强落实抗菌药物处方点评工作,提高医院合理用药管理水平。

按院领导部署,药学部临床药学科以国考指标作为2022年的药学管理工作重点,每周利用临床晨交班时间,组织召开相关专题培训会。并对新入职人员开展多项规范用药相关岗前培训,成效明显。

今年以来,我院药学部各职能部门通

力协作,多措并举,有效避免了不规范用药情况的发生,为患者的健康安全保驾护航。

后勤保障科:防患未然 排查配电设备

为确保配电设备正常运行,4月23日,我院后勤保障科对9号楼配电室设备进行“预防性试验”。

试验前,我院后勤保障科积极做好停电前准备预案,明确责任分工,对EICU、CT、核磁等区域重点关注,保障病区抢救室等重点科室在断电期间正常使用。随后,又对低压配电柜供电区域进行严格排查,详细标识控制区域,明确配电柜管控范围。

本次活动,增强了职工安全意识,提高了后勤保障人员的应急能力和救援水平。

今年,我院以“四个一”活动为抓手,动员全院职工牢固树立“以患者为中心”的核心理念,用精湛技术、奉献精神,聚力实现干部职工观念大更新、能力大提升、作风大转变。

(宣传科 韩佳芮)

日前,中国医师协会发布了关于更新2022年度住院医师规范化培训基地信息的通知,确定南阳市第一人民医院内科、外科为国家住院医师规范化培训专业基地,标志着我院住培工作再上一个新台阶。

住院医师规范化培训综合基地是承担住院医师培训的专业机构,是医学生毕业后教育的重要组成部分,对于培训临床高层次医师、提高医疗质量极为重要。住院医师规范化培训综合基地,是联接医学院校教育和毕业后医学教育的重要纽带,是医学临床专家培养过程的关键环节,是确保住院医师规范化培训水平与质量的重要阵地。

作为一所集医疗、教学、科研、预防保健于一体的国家三级甲等综合医院,我院2015年成为国家住院医师规范化培训协同基地,2017年成为河南省助理全科医师规范化培训基地,并顺利通过三级甲等医院评审,为国家住院医师规范化培训基地申报奠定了坚实的基础,2020年顺利获批成为国家住院医师规范化培训全科专业基地,2022年新增内科、外科专业基地。

目前,我院有全科、内科、外科三个国家住院医师规范化培训专业基地。按计划,新增的内科、外科专业基地将承担我院2022年度的住培招收任务。

(科教科 周丽娜)

我院积极落实河南省关节集采降价相关政策

人工关节步入“千元时代”多位受益患者点赞

近日,刚刚做完左侧髋关节置换的王先生,不禁感叹国家政策真好。他是一位双侧股骨头坏死的患者,1年前行右侧人工全髋关节置换术,总花费4万多元,这次左侧进行了同样手术,经报销后,仅花费几千元。

自4月20日河南省关节集采降价相关政策正式落地实施后,我院医保办、物价办、手术室等部门协同合作,第一批集采后人工关节假体投入使用。截至目前,我院骨科已为多位患者顺利进行了人工髋、膝关节置换手术,使他们成为关节集采政策的第一批受益者。

据骨科主任乔宗瑞介绍,此次人工关节集采降价幅度大,假体由原来的几万元降为几千元,平均降价幅度80%左右。医用耗材集采是河南省医保局积极落实执行国家医用耗材集中采购政策的工作部署和要求,将大幅减少关节置换的治疗费用。通过降价,有需求的患者只需几千块的费用就可以完成,造福更多百姓。

今后,我院将以此次集采降价为契机,提升服务质量,不负群众信赖,为南阳人民的身体健康贡献一份力量。

(骨科 张印)

医院快讯

●近日,国家癌症中心、国家肿瘤质控中心肺癌质控专家委员会遴选出第一批肺癌规范诊疗质量控制试点单位,我院成为河南省三级甲等综合医院中唯一入围医院。

●日前,我院皮肤科获全国首批“中国2型炎症性皮肤病临床研究均质化诊疗项目”协作单位。

●日前,我院被中国营养保健食品协会体重管理专委会认定为豫西南首家体重管理规范化诊疗门诊示范单位。

●4月1日,我院被认定为铁路医保定点医疗机构,河南省铁路医保局的参保人员在我院将享受到优质的医疗服务和医保待遇。

●近日,我院肿瘤放射治疗科丁岩为第一作者的论文《A strategy for

attenuation of acute radiation-induced lung injury using crocetin from gardenia fruit》(栀子深加工成分藏红花酸用于急性放射性肺损伤的研究)在《Biomedicine & Pharmacotherapy》杂志发表并以影响因子6.5的高分被SCI数据库收录。

●日前,我院分别开展了2022年优质护理技能竞赛、放射科青年医师技能比武活动,积极提升医护人员的理论知识与实践能力和,更好地为广大患者提供优质、高效的诊疗服务。

●4月16日,我院田源新城健康驿站举行揭牌仪式,正式投入使用。

●4月16日,我院高血压诊疗中心正式开诊,并于当日开展大型健康义诊活动,受到前来问诊的广大患者一致好评。

我院多措并举保障患者健康需求

抗疫严把控 服务再“升温”

日前,我院在做好科学防控疫情的基础上,有序推进、逐步加强日常医疗服务管理,全力保障群众基本就医需求,真正做到医疗救治安全精准、优质服务持续“升温”。

统筹安排效率至上,保障安全有速度。新冠疫情防控工作常态化形势下,医院严格落实院感“四项机制”,院班子每月召开院感专题会,对疫情防控工作分析研判。医院持续改进《南阳市第一人民医院新冠肺炎疫情防控工作方案》,明确各方职责,完善防控制度、优化工作流程和应急预案。成立疫情防控督导小组,进行院内疫情防控巡查,动态研判医院疫情防控薄弱环节,并制定整改措施,完善患者就医流程,在保障疫情防控安全的前提下,做好急危重、孕产妇及慢性病患者的日常医疗救治工作。

全院全员持续培训,保障安全有力度。医院对医、护、技人员进行院感防控、核酸采集及全场景疫情病原体检测信息系统培训,并将此项工作应用在每周院内工作人员核酸检测中,平时人均熟练掌握核酸采集方法及系统应用,战时都是合格采样人员及信息采集人员。

在对医务人员进行培训的基础上,对第三方工作人员、特别是保洁人员开展院感防控定期培训和现场指导培训,增强全院全员院感防控意识。感染管理科参加所有重点科室、重症系统的院感工作讨论会,针

对问题逐项讨论,现场培训,并按规范改建部分重点科室建筑布局,使院感防控措施落实更加到位。

精准高效优质服务,保障安全有温度。目前,普通病人来院就诊,体温正常、双绿码可在门急诊进行诊疗;发热患者及省外返宛且行程码不带“★”人员,经发热门诊三天两检,核酸阴性可正常就诊(除上海、吉林返回人员)。在医院门诊,设有服务台、引导员、志愿者等,帮助患者解决挂号、缴费等问题。同时,肾病内科、内分泌科、营养科、精神心理科等已开通互联网问诊及药品配送服务,患者不出家门,就能在线上与专家交流。

我院在保障防控工作的同时,持续改善医疗服务,确保急危重症患者绿色通道畅通无阻,全院职工都将以饱满的热情为广大市民提供 7×24 小时不间断的优质医疗服务。(宣传科 朱珂珂)



我院甲状腺乳腺外科完成我市首例完全腔镜下经口入路甲状腺肿瘤切除术

巧手施治 让伤口轻松“隐身”

近日,我院甲状腺乳腺外科在主任贾光伟的带领下,由副主任徐秋、副主任医师余进松、主治医师张治星团队,独立完成了我市首例全腔镜下经口入路甲状腺肿瘤切除术,填补了南阳市及我院的一项技术空白。

据了解,40 岁的刘女士来到我院甲状腺乳腺外科进行治疗,经检查发现左侧甲状腺有一个直径约 2cm 的肿物,患者决定手术切除。传统手术颈部易留瘢痕,其他腔镜甲状腺手术虽颈部无瘢痕,但易在腋窝或胸部留下瘢痕。年轻的刘女士希望尽量不留疤痕,贾光伟和科室团队讨论后,决定

瘤切除术。随后,他们进行了充分的术前准备,制定了手术方案,对刘女士进行了我市首例腔镜下经口前庭入路甲状腺瘤切除术。手术过程顺利,术后患者体表无疤,减轻了患者的心理负担。

随着全腔镜下经口前庭入路甲状腺手术的顺利开展,我院甲状腺乳腺外科成为我市首家也是唯一一家独立开展腔镜下甲状腺三种入路的科室,代表我院腔镜甲状腺手术水平达到全市优秀水平,引领我市甲状腺手术的微创化进展。今后,我院甲状腺乳腺外科在主任贾光伟的带领下,将逐步实现乳腺及甲状腺手术的全腔镜化、微创化、无疤化,更好地为广大患者服务。(甲状腺乳腺外科 徐秋)

最新技术

全市首台智慧型生命感知 3.0T 磁共振——西门子 MAGNETOM Vida 落户我院投入使用

提高检查速度 缩短患者等候时间

日前,南阳市第一人民医院引进的南阳地区首台 MAGNETOM Vida 3.0T 核磁共振成像设备正式投入使用。

该设备为新一代 3.0T 磁共振,具备智慧型生命感知能力,配置业界先进生命矩阵系统,打破传统的磁共振需要“患者配合设备”的束缚,革命性地创造了“设备配合患者”的全新扫描理念。在扫描过程中,患者无需刻意配合,设备可在患者自由呼吸的状态下实现个性化扫描,加上它的 Turbo Suite 炫速成像功能,使疾病诊断和鉴别更加快速精准。

同时,MAGNETOM Vida 磁共振是首台具备临床医生思维的磁共振。患者躺在

扫描床上,无需激光灯定位,技术员只需告知 Vida 检查部位,Vida 会自动并精确地将该部位送到磁体中心进行扫描。无论患者的个体差异有多大,扫描摆位有多不同,Vida 智能全自动平台都可确保识别的准确性和一致性。在扫描进行同时,Vida 的显示器将自动显示智能重建图像,一键完成病变显示和图像后处理,方便医生阅片和诊断。

我院智慧型生命感知 3.0T 磁共振的启用,将高效提升检查速度和图像质量,缩短患者等候时间,为临床治疗提供强有力的保障。

(医学装备科 郭锐)

●日前,我院作为卧龙区医疗健康服务集团总院,充分发挥“互联网+”优势,建立优质培训专家库,积极开展多项线上培训活动,提升基层医疗机构管理水平和医务人员诊疗能力。截止目前,我院医共体今年已举行远程培训 15 期,有助于纵向整合医疗资源,带动区域医疗服务能力提升,不断增强群众就医的满意度和获得感。

●4 月 26 日,区委办公室副主任熊运彬、区委改革办副主任杨双才、区委改革办李婷婷一行莅临卧龙区医疗健康服务集团,对紧密型县域医共体建设情况进行调研指导。调研组通过实地参观、查看资料、现场提问等方式,了解集团运营情况,并就如何推进紧密型医共体建设的健康发展,向相关负责人给出了指导意见和建议。

●日前,卧龙区医疗健康服务集团总院召开医保管理部会议,由集团医保中心相关负责人对当前最新医保政策

进行深入解读,并结合

医共体之窗

对医保的相关知识作详细讲解,使总院相关工作人员能够深入了解医保相关政策法规,为参保群众提供优质、高效的各项服务。

●4 月 11 日,卧龙区医疗健康服务集团总院帕金森团队举办线上医疗、护理、患者及患者家属共同参加的交流活动。来自总院的张文召、韩淑辉等资深医疗专家讲解了治疗理念与方法、用药注意事项等知识,受到与会者普遍好评。

●日前,卧龙区医疗健康服务集团党政办公室开展医共体政策解读专题会,由该办公室负责人为相关行政工作人员讲解最新医共体相关政策、管理知识,致力于提升全员业务能力,培养优良作风,把学习成效转化为工作动力,以实际行动助推卧龙区医疗健康服务集团总院的高质量发展。

16 分钟 让患者重获“心”生

我院“护心使者”为患者搭建生命绿色通道

从患者进入医院大门到打通闭塞血管,仅用时 16 分钟!在这场生死时速的较量中,南阳市第一人民医院胸痛中心团队作为患者的“护心使者”,为患者搭建起挽救生命的绿色通道,与目前国际心梗救治标准 90 分钟相比,足足缩短了 74 分钟,让患者重获“心”生。

日前,已康复出院的杜先生携家属为我院胸痛中心的医护人员送来了锦旗,他感激地说:“如今想起来还是后怕,多亏咱们市一院医护人员的快速抢救,让我捡回了一条命。”通过这次抢救和我院医护人员健康宣教,让杜先生对急性心梗的危险性和及时就诊的紧迫性有了深刻认识。

半月前的一个下午,家住卧龙区的杜先生在饭后休息时,突然感觉胸闷胸痛,不一会儿就疼得面色苍白、满身大汗。一开始,杜先生以为只是普通胃病,并没重视。随着身体的不适感越来越强烈,杜先生在外地家属的反复催促下,于 14 时 45 分,前往英庄镇卫生院看病。该卫生院的医护人员接诊后,经过心电图检查,发现患者高度疑似急性心

肌梗死,随时可能出现心脏骤停。

当时情况十分紧急,患者随时有生命危险。为避免杜先生出现大范围心肌梗死,该卫生院医护人员立即开通急性胸痛救治绿色通道,通过微信群和胸痛一键启动电话与作为上级网络医院的市一院胸痛中心联系,并马上用救护车将患者转送。

下午 3 时 45 分,救护车到达我院时,手术医生苏文刚、王磊及介入室护理人员已在介入导管室等候。在征得家属同意后,患者通过绿色通道被紧急送入手术室治疗,仅用时 16 分钟就开通了闭塞血管,使他的胸闷胸痛症状得到了明显缓解,转危为安。

“时间就是心肌,时间就是生命。突发急症时,越早就医越安全。”医生王磊介绍,心梗患者每延误救治一分钟,都有不计其数的心肌细胞坏死。从 90 分钟缩短至 16 分钟,随着我院胸痛中心的不断建设和发展,这一记录在不断刷新,每一次进步背后都是医院胸痛中心团队的共同努力。

(心血管内三科 王磊)

下成功完成了巨大脑膜瘤切除术,填补了我院高龄颅脑肿瘤手术空白。

脑膜瘤是常见的良性颅内肿瘤,约占颅内肿瘤的 15%~20%,其好发于成年人。疾病早期患者常常只有轻微头痛,呈间歇性。但经数月、数年,肿瘤长得较大时随着颅内压力增高,头痛转为经常性,程度亦有所加重,或伴有视力下降及精神症状。当颅内压力增高到相当严重时,患者视力会明显下降乃至失明,眼底检查可见视神经乳头高度水肿或继发性萎缩。若肿瘤位于重要功能区时,可较早地出现神经系统定位症状,如癫痫、对侧肢体肌力减退、感觉障碍或共济失调等症状。

(神经外科 李伟)

87 岁高龄患者的手术「历险记」
我院神经外科成功为耄耋老人进行巨大脑膜瘤切除术

主委专家专栏

做温暖的星星 用爱为患者点亮希望

——记市一院病理科主任范瑞



人物介绍:

范瑞,南阳市第一人民医院主任医师、纪委副书记、医技科室大主任兼病理科主任,“南阳第六届拔尖人才”,南阳市医学会病理学分会主任委员,河南省医学会病理学分会副主任委员,河南省医师协会病理医师分会常务委员,河南省病理质控专家委员会委员。

微观斑斓“小宇宙”
做“医学星空”追梦人

“病理科是看什么病的?”相较于急诊科、内科、外科等为众人所熟知的科室,医院的病理科对于大部分人来说显得有些神秘。

每当面对患者这样的疑惑,范瑞总会耐心回答:“如果患者身上出现一个肿块,它是不是肿瘤?良性还是恶性?今后怎样治疗?这些问题,都由病理医生回

答。病理诊断结果不仅用于判断疾病的性质和分类,还广泛用于指导临床治疗手段和患者用药。因此,病理医师也被誉为‘医生的医生’,病理诊断也被称作‘诊断的金标准’。”

话虽说得简单明了,却很少有人知道,要做到这个“金标准”,范瑞为此付出了多少努力。从怀揣医学梦想的妙龄少女到如今医术精湛的病理专家,三十几年来,范瑞一头扎进病理研究中,面对成百上千个病种、数以万计的病理形态学特征,剖析各种变化,研究致病因素。同时,好学的她还严格坚持良好作息习惯,每天四五点就起床阅读医学相关杂志和新闻,办公桌上堆成“小山”的中外医学书籍和相关期刊,吃午饭时总要抽空多看两眼,工作之余,时常打电话向省内外专家探讨一些专业相关问题。

凭借这份孜孜以求的探索精神,使她很快在病理研究领域屡获突破,成为河南省病理医学界的行家里手,也拥有了许多荣誉。在此期间,她发表了国家级学术论文 37 篇,获得河南省医学进步奖 3 项,市级科研一等奖 2 项,以及卧龙区五一劳动奖章获得者、最美医生等荣誉。

或许在很多人眼中,病理研究是枯燥的,但在范瑞看来,那是一片迷人的“浩瀚星空”,有无垠梦想,等待有心人去追寻。“显微镜里能窥见一个斑斓的‘小宇宙’,每个不同细胞都像一颗星星,它们组成了一片大有乾坤的‘医学星空’,有着珍贵价值。想把它们研究透不容易,但我愿用一生去学习、探索。”范瑞说。

“慧眼如星”辨病症
为患者点亮希望

栉风沐雨数十年,范瑞凭借一双“如星慧眼”,为许多患者拨开疑难杂症的重重迷雾,也为一些被误诊的病人和家属重新点亮了对未来的希望。回想漫漫行医路,令她印象最深的,是 2 个让人感动的温馨时刻。

有一次,一位 24 岁产妇在生产过程中发现卵巢上有一肿物,经范瑞诊断为卵巢交界性肿瘤。家属带着蜡块去外地某大医院会诊,被该院医生诊断为卵巢癌。得知结果的患者家属满心悲痛,但范瑞坚信自己镜下所见,建议他们再次前往其他医院会诊。随后,他们分别前往北京 8 家医院的病理科进行会诊,诊断结果与范瑞所说毫无差别,使这位年轻患者免受化疗之苦。患者家属回到南阳后,直奔市一院,紧握着范瑞的双手激动地说:“范主任,您这已经不是市级专家水平了,您的诊断和北京大医院的医生们说的丝毫不差。这下孩子不用化疗了,我真不知道如何谢您才好!”可范瑞只是笑着说,自己不过是尽了医生本分而已。

“范医生,我还记得来拿病理报告时,你说我爱人的肿瘤是良性的,当时我和孩子都忍不住哭了。跑了那么多家医院,只有你给了我一个准确答案。那会儿,你也忍不住湿了眼眶,安慰我说生活都会好起来的。你不知道,我当时多想让全家人都来跟你说声谢谢。”时隔多年,远在异地的患者家属仍会时常打电话来

问候范瑞。回忆当年情景,李先生(化名)仍对这名温柔耐心的好医生心怀感激。

初心如磐传薪火
打造“病理侦察队”

一路走来,范瑞带领的病理团队,在与各类疑难杂症斗争的过程中,不畏困难,斩关夺隘,成为了一支眼明心聪、技术精湛的“疾病侦察队”。为带好这支队伍,她无私地将多年积累的工作经验和业务技能教给年轻医师。同时,她在平时的科室会议和培训活动中,也时常告诫大家:“病理工作看似普通,却非常精细、专业、繁琐,考验的是我们在面对较高工作量和较大诊断风险时的智慧和责任心。所以,每份诊断报告,大家都要严格把关,再递交到患者手中。”

随着市一院病理科不断发展,科室各项管理、人才建设和业务水平不断增强,在业内的影响力也得到了迅速提升,获得南阳市巾帼建功集体、卧龙区工人先锋号等荣誉。

固守一片初心,轻挽两袖清风,埋头三尺桌案,熬过四季晴雨,微观五颜六色,悲悯七情八苦,历经九思十辨,信念如磐从未悔,只为患者健康颜。

这就是范瑞,一名执着坚守在市一院病理研究阵地的女医生。她像一颗温暖的星星,心中怀揣着对患者的爱与真情,眼底不熄探索医学的梦想之光,愿燃烧自己所有的热情、智慧和心血,奉献给挚爱的病理事业,用点滴行动写下守护生命的动人诗行。

(宣传科 刘玲瑜)

手握诊断“金标准” “镜”益求精勇攀登

——记市一院病理科团队

病理科是做什么的?对许多老百姓而言,它是个较陌生的概念,也是个略带神秘的学科。走进南阳市第一人民医院病理科,只见简朴安静的办公室里,摆放着种类多样的专业医疗设备,繁杂琐碎的切片标本和数据信息,福尔马林的气味扑面而来……在这里忙碌工作的白衣天使,手握疾病诊断的“金标准”,凭借积淀多年的医学知识和福尔摩斯般的探索精神,每天在显微镜下细致入微地“读片”数百张,明确疾病的性质、病因、程度,尤其是对肿瘤良、恶性的判断,给临床医生提供及时准确的“第一手情报”。

尽管大多数人对这些医院里的“幕后英雄”知之甚少,但他们始终保持“镜”益求精的严格标准,用无私的默默坚守,为广大患者的生命健康撑起一片蔚蓝晴空。

四十多年栉风沐雨
深耕技术敢为人先

南阳市第一人民医院病理科成立于 1978 年,由一大一小两间房,发展成为符合三级甲等医院标准的规范化病理实验室。同时,科室成员也由一名技术员和一名诊断医生,发展成为由十八名专业人员组成的病理技术全面、各亚专业学科完备的优秀病理团队。四十多年来,四季风雨陪伴着忙碌光阴,见证着市一院病理科的茁壮成长。

潜心钻研 业务水平不断提升

1995 年,我院在南阳市首家建立免疫组化实验室,为肿瘤患者的个体化治疗及预后判断提供科学依据,填补了南

阳市该项空白。

1997 年,我院率先引进全市第一台全自动快速冰冻切片机,使我院病理科能够为南阳市区三十多家医院手术中的肿瘤患者提供及时、准确的病理诊断,被誉为外科医生的“指南针”。

2015 年 2 月,我院病理科顺利通过河南省卫计委、河南省病理质控中心对三级甲等医院病理科规范化建设的专项验收。同年 12 月,我院病理科个体化靶向基因检测实验室被南阳市科技局认定为“南阳市重点实验室”。

2022 年,科室引进的全自动微波组织脱水机,将脱水时间由以前 19 个小时缩短至 4 个小时,极大缩短了病人就诊时间和住院天数,更有助于减轻患者的经济负担。

对外交流 专业团队迅速成长

多年来,我院病理科与多家国内一流的综合医院病理科开展多项密切合作。为促进医院人才培养,全科人员积极学习专业知识,前往国内知名医院进修,不断提升自我,参与国内外相关学术讨论。

2016 年 11 月,我院病理科与比利时布鲁塞尔自由大学肿瘤研究所分子病理检测中心建立国际合作。

2018 年 6 月,我院与南阳市、县、区 43 家二级以上医院建立了南阳市病理专科联盟。同时,建立了上海市临床病理读片会南阳市病理学科联盟疑难病理会诊平台。

如今,我院病理科在科主任范瑞

的带领下,已发展成为河南省肿瘤病理创新团队、河南省肿瘤病理重点培育专科、南阳市病理专科联盟发起单位、南阳市肿瘤防治研究中心基础研究的重要科室。科室还曾获得南阳市科技成果一等奖 1 项、二等奖 11 项,发表国家级论文三十余篇。

特色技术精准高效
诊疗水平值得信赖

疑难杂症病理报告 及时准确

自我院病理科创立以来,科室承担着院内外大量诊断工作。从接收标本到标本取材、固定、脱水,再到制作出一张张“薄如蝉翼”的病理切片,病理医生都会细致“读片”,耐心检查,只为将准确的病理报告及时交给患者及家属,为患者赢得治疗的有效时间。

随着新技术的开发和应用,科室已逐步建立起“细胞形态-组织形态-免疫组化-分子病理技术相结合的综合诊断平台”。其中,病理会诊作为我院病理科的特色项目受到各临床科室及广大患者的认可和赞许。每年接待来自全市及周边县市会诊病例 1000 余例,疑难病例占一半以上,成为我市乃至豫西南地区会诊工作量较为突出的科室之一。特别是数字病理远程会诊,为基层医院的疑难病例提供诊断帮助,受到了同行的高度赞誉。

各项病理专业技术 严谨高效

在术中快速冰冻切片、免疫组

织化学染色、常规石蜡切片、细胞学及分子检测等方面,我院病理科连续十三年在河南省病理质量控制中心组织的室间质控评比中成绩优异,凭借严谨高效的诊疗水平,广受业界好评。

“许多人说,病理医生是‘医生的医生’,也是临床医生最好的咨询者与合作者。但在病人眼中,我们不仅要积极配合临床工作,也要捧出一颗真心来服务患者。在患者迷茫无助时,我们要给与安慰与关怀,也要在专业诊断时敢于做那个‘拍板的人’,只有这样,才值得被患者信赖。大家平时不怕苦和累,唯恐对专业研究的不够深入、透彻,有一股咬定青山不放松的‘钻劲儿’,这不仅是我们团队在病理之路上积极进取的初心,也是我们市一院病理科能够发展到现在的‘秘诀’。”病理科主任范瑞说。

历经四十余年的坚实发展,如今,我院病理科已发展为集临床病理检查与诊断、教学、科研于一体的综合性科室。朝着全市乃至全省先进病理科的明确方向,锐意进取,奋勇拼搏,力争为医院的高质量发展作出重要贡献,让患者享受到更为细致贴心的诊疗服务。

(病理科 孙冉 宣传科 刘玲瑜)



医患故事

小小棒棒糖 惊心2小时 我院多学科救治助其脱险

4 月 28 日深夜,被异物卡喉的患者家属激动地向我院多名医生连连鞠躬,感谢他们深夜为老人合力搭建起紧急救治的“绿色通道”,使其转危为安。

当晚 8 时,年过六旬的刘老先生趁家人外出时,将一整根棒棒糖吞咽入喉,造成棒棒糖棍卡喉。因老人患有脑出血后遗症,日常语言表达不清,家人直到夜里 10 点才发现情况,将其送入医院。

患者入院后,我院总值班室马上联系急诊科、消化科、耳鼻喉科、胃镜室、CT 室等科室的多名医生,对其采取联合紧急救治。经检查,医生们发现棒棒糖棍横卡在老人咽喉中,稍有不慎,便有生命危险。因卡喉近 2 个多小时,非常考验医生的操作技术。经多次尝试,耳鼻喉科二病区主治医生李钢用特制小镊子,将棒棒糖棍完整取出。

凝心聚力勇担当,全心全意为患者。近年来,我院积极开展多学科协作(MDT)诊疗模式,秉承“以患者为中心”的服务宗旨,各科室医学专家全面细致地研究患者病情并联合制定科学、规范的治疗方案,提升患者治愈率和满意度。面对病情危急患者,医护人员主动开辟紧急救治的“绿色通道”,合力开展“极速营救”,为患者的生命健康保驾护航。

(宣传科 刘玲瑜)

春季警惕心脑血管疾病成为“隐形杀手”

众所周知,秋冬季节是心脑血管疾病的高发时期。但天气转暖的春季,对患有心血管基础疾病的患者、“三高”(高血压、高血脂、高血糖)人群、缺乏锻炼的中老年人来说,也会增加心脑血管疾病急性发作的几率,病情严重者,甚至会有生命危险。因此,春季也是预防心脑血管疾病的关键时期。

什么人会得心脑血管疾病?

在很多人的认知里,有遗传病史和患有“三高”的中老年人容易得心脑血管疾病。实际上,近年来,心脑血管疾病已逐渐年轻化。许多上班族因工作压力大,作息不规律,较少进行体育运动,不少人还有抽烟、喝酒等不良习惯,这些都提高了心脑血管疾病的发病风险。

如何预防心脑血管疾病?

- 春季早晚温差较大,易导致中老年人的心脑血管疾病急性发作。因此,建议大家外出时,做好保暖措施。
- 适度运动能帮助人的血管保持弹性,建议每天进行适当有氧运动,延缓血管老化。
- 肥胖会诱发多种慢性病,建议合理搭配饮食,保持正常体重,多吃五谷和果蔬,减少盐、糖、脂肪的摄入。
- “三高”患者应按时服药、定期检查,时常测量血糖、血压、血脂。如感身体不适,及时到医院就诊。

(心血管内科 王磊)

天气逐渐转暖,过敏性紫癜患者逐渐增多。很多人对这个病并不了解,那么,什么是过敏性紫癜呢?

这是一种常见的血管变态反应性疾病,主要原因是机体对某些致敏物质产生变态反应,导致毛细血管脆性及通透性增加,血液外渗,产生紫癜、黏膜及某些器官出血。

什么原因会导致过敏性紫癜呢?

过敏性紫癜的致病因素较多,常见的有:细菌、病毒、寄生虫造成的感染等;

动物异体蛋白引起机体过敏,如鱼、虾、肉、蛋、奶等;抗生素类、解热镇痛类、磺胺类药物过敏;花粉、尘埃过敏等。

皮肤出现紫色小点 当心过敏性紫癜

过敏性紫癜有什么表现?

典型过敏性紫癜主要表现为:皮肤紫癜,局限于四肢,紫癜常反复成批出现,对称分布,可同时伴发皮肤水肿、荨

麻疹。此外,部分患者会出现腹部疼痛,常为阵发性绞痛,患者甚至误认为急腹症被收入外科。也有关节部位受累出现

关节肿胀、疼痛及功能障碍,多发生于大关节。在皮肤紫癜的基础上,因肾小球受累而出血血尿、蛋白尿,多数病人能完全恢复,少数人因反复发作而演变

220 斤“重磅”产妇顺利自然分娩

医生提醒:孕期体重管理很重要

技术服务双加持 重磅产妇如愿顺产

近日,一位体重 220 斤的肥胖孕妇在我院产科医护密切协作下顺利生产,母子平安。

几天前,25 岁的王女士预产期将近,慕名来到我院进行生产。入院时,王女士体重 220 斤,考虑到顺产损伤小、恢复快,她和家人希望能自然分娩。经评估,王女士有自然分娩机会。随后,



产科医生与其协商,决定自然分娩试产并积极做好产后出血预防和严密的抢救预案。试产过程中,王女士多次因疼痛对顺产失去信心,产科医护人员用陪伴、聊天、按摩等方式为其缓解不适。随着宫缩加剧,王女士被产痛折磨得难以忍受,医生决定实施分娩镇痛。因王女士背部脂肪堆积,腰椎间隙难以精准“施针”,麻醉医生最终凭借丰富经验,将麻醉穿刺针穿透脂肪层,成功实施分娩镇痛。经医生、助产士鼓励、引导,王女士顺利分娩一名 6 斤多的健康男婴。

超重孕妈危害多 孕期体重管理很关键

产一科主任彭丽介绍说:“王女士能成功自然分娩非常不易。孕妇怀孕前就已肥胖或怀孕时体重增加过快,会增加患有妊娠糖尿病、高血压的风险,难产几率也会增加。特别提醒准妈妈,怀孕早、中期应合理安排饮食,适当运动,控制体重。整个孕期体重增加最好不要超过 12.5 公斤。”

(宣传科 朱珂珂)

春季心理保健小锦囊 你值得拥有

俗话说:一年之计在于春,随着天气转暖,人体代谢进入旺盛期,容易引起体内环境和内分泌活动发生变化,春天多变的气候会使正常人情绪波动较快,增加引发心理问题的概率。有些人

会急于改变自我现状,给自己制定较高的目标,从而造成较大的心理压力。那么,春季常见的心理问题有哪些呢?要怎么调节呢?听听我院精神心理科专家怎么说?

专家送您保健小锦囊:

1. 积极开展户外、社交活动,进行适当的体育锻炼,有助于身体机能的调节和大脑的放松。如果你觉得疲惫或打不起精神,可以选择一个阳光充足的时间,走出家门去散步或进行适量

运动,让坏心情随着汗水“跑掉”。

2. 规律作息,调整好生物钟。每天保证 8 小时左右的睡眠时间,白天尽量不要补觉,适当进行自我放松训练,如瑜伽、冥想、正念练习,有助于提高睡眠质量。

4. 学会调节情绪,有负面情绪不要压抑自己,要及时倾诉、宣泄。若遇到自己无法调节的心理问题时,要及时去正规医院进行心理咨询。

(精神心理科 陈铎)

谷雨时节 中医养生正当时

谷雨是春夏交接的节气,自然界湿度加大,人体湿气同样不易排出,容易形成湿热。中医学认为,湿为阴邪,易损阳气。民间有“谷雨驱百病”的说法,故而,谷雨养生,尤为重要。

01.疏肝养阳调心志

按照中医“春季肝主令,夏季心主令”观点,谷雨养生既要调肝,也要调心。

肝主疏泄,调畅气机。如长期肝郁气滞,会出现胸闷、头晕、烦躁、失眠等症状。建议冲泡疏肝理气的茶饮,也可用听音乐、打太极拳、散步等方式来放松心情。

02.艾灸祛湿迎初夏

艾灸有助于调理身体,既能协调阴阳,也能有所针对地调理身体各项不适。

- 通经活络,祛湿散寒: 艾灸可通十二经,入三阴,温热机体穴位及其经脉,从而活络血气,调理寒凝血滞、经络痹阻等引起的各种疾病,如:颈椎腰椎疾病、肩周炎等。

- 预防疾病,强身保健: 在阳气最旺的夏季行灸,以艾火的纯阳,作用于人体腧穴,可温补元阳。艾灸法能有效提高人体的抗病能力,从而预防和调理疾病。

03.防感冒、防风湿、防过敏

谷雨时节,早晚温差较大,外出应合理增减衣物,避免感冒,切勿大汗后吹风,注意关节保养。同时,过敏体质者外出时,应注意做好防护。

(中医科 王希瑞)

为慢性肾炎和肾功能不全,所以,该病患者应注意监测尿常规和肾脏功能。

发现皮肤紫癜怎么办?

找专业医师做检查,确认自己是否得了过敏性紫癜。

日常防护要点有哪些?

- (1)消除致病因素,去除过敏原;
- (2)注意休息,避免劳累;
- (3)应用抗过敏药物及改善血管通透性药物;
- (4)严重者需住院治疗。

(肿瘤血液科 张晓冬)