



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注南阳市第一人民医院微信公众号

卧龙区医疗健康服务集团

南阳市第一人民医院信息

2022年5月30日 星期一 第5期 总第456期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 网址:www.nymyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

党旗高扬领新程 凝心聚力谱华章

——我院召开2022年党建工作会议



党委书记 窦晓蓓



院长 马磊

5月31日,我院召开2022年党建工作大会。大会对医院2021年党建工作进行全面总结,安排部署2022年党建工作,表彰2021年度为医院发展做出突出贡献的先进集体和先进个人。

我院党委书记窦晓蓓,党委副书记、院长马磊,院领导班子成员出席会议。医院各支委、中层干部、先进代表参加会议。会议由院长马磊主持。

会议指出,2021年,我院党委紧紧围绕“学党史、悟思想、办实事、开新局”的重大部署,全面加强党的建设,推动医院高质量发展,先后获得多项荣誉,社会影响力不断提升。同时,医院高度重视班子建设和人才梯队培养,积极锻造骨干队伍,加强医德医风建设,致力于营造全院抓党建、蓄力谋发展的浓厚氛围,真正做到使党建引领各项工作实践,推动医院发展迈上新台阶。

会议强调,2022年,我院将以党的政治建设为统领,加强观念能力作风建设,坚持以“四个一”系列活动为抓手,优化资源配置,提升服务质量,使特色品牌更鲜明;加强党支部标准化建设,做好党员管理和组织发展工作,使战斗堡垒更牢固;在党建与业务深度融合方面,积极发挥党建引领作用,不断推进业务创新,使各项工作更高效。全院党员干部要团结一心,协作共赢,兼容并包,争先出彩,积极担负起新时代赋予的重任,把各项工作“干起来”,

让服务流程“快起来”,使医疗口碑“亮起来”,为南阳建设河南省副中心城市助力添彩。

会上,党委副书记张琳琳,纪委书记张钦昌,党委委员、副院长翟磊分别作《2021年党建工作总结及2022年党建工作要点报告》《纪检监察工作报告》《宣传工作报告》。各支部书记和科室代表分别向党委书记窦晓蓓递交《2022年党建工作目标责任书》和《党风廉政建设与纠风工作目标责任书》。

会上,对在“观念能力作风建设年”活动、“三示范”创建、医德医风建设、知识学习与能力提升、志愿服务、内外宣传等活动中取得突出成绩的先进集体和个人进行表彰并颁奖。

“观念能力作风建设年活动先进个人”代表熊辉、“星级党员示范岗”代表翟宗岗、“医德医风先进个人”代表王升、“学习之星”代表夏俊峰、“优秀志愿者”代表李玉林、“十佳通讯员”代表党兴进行发言。

党旗高扬领新程,凝心聚力谱华章。2022年是党的二十大召开之年,也是落实医院“十四五”规划的关键之年。我院将坚持党建引领,提高政治站位,稳抓党风廉政建设,积极转变观念作风,提升医疗技术和综合能力,为医院的高质量发展提供坚强的组织保障,以实际行动做好南阳百姓信赖的“健康守门人”。

(宣传科 刘玲瑜 朱霖文/图)

医心向党践使命 健康筑梦守初心

党建引领聚合力,锐意创新谋发展。5月31日,我院2022年党建工作大会圆满落幕。大会指出,我院正处于创新发展的关键期,全院上下必须要牢牢把握新时代党的建设总要求,把聚焦点、着力点统一到提升党建质量上来,牢固树立“围绕业务抓党建、抓好党建促发展”的理念,不断激发创新活力、挖掘服务潜力、提高行业竞争力,为医院的高质量发展走在全市前列提供坚强的思想政治保证。

党建引领强根基,筑牢疫情防控网。2021年,我院坚持以党建为引领,以服务人民健康为己任,充分发挥党组织的战斗堡垒作用,促使党建工作与实际业务深度融合,使党建工作的“软实力”成为医院高质量发展的“硬支撑”,形成了群众满意与事业发展互促共进的良好局面,尤其是在疫情防控、服务提升、健康扶贫等方面,多措并举,务实重干,为南阳百姓构建起一道道坚实的健康屏障,为推动南阳的卫生健康事业高质量发展注入强大党建动力。

党建引领出实绩,擘画健康同心圆。2022年是党的二十大召开之年,是贯彻落实省、市党代会精神开局之年,也是医院高质量发展的关键之年,做好医院党建工作意义重大。我院要紧紧围绕中心工作,全面加强党建引领,严格要求全院各级党组织及党员干部,在完善卫生健康服务体系和做好常态化疫情防控工作的过程中,淬炼鲜明政治品格,着力强化使命担当,提高各项履职本领,擦亮优质服务品牌,以实际行动凝聚全院力量,共同擘画出守护人民群众生命健康的最大同心圆。

征程万里风帆劲,砥砺前行正当时。面对新时代赋予的责任与使命,我院将以本次党建大会为新起点,坚决贯彻落实院党委的决策部署,认真履职尽责,敢于担当作为,勇于排艰克难,稳抓工作落实,努力把党建工作的优势转化为推动医院改革发展的意志力、竞争力和向心力,以斗志昂扬的态度接续奋斗,助力南阳建设河南副中心城市,以务实创新的各项实绩,向党的二十大献礼!

(文瑜)

今年的5.12护士节,这群天使,白衣执甲,逆流而上,温暖了整个春天,点亮了美丽人间。

抗击疫情争做先锋

今年的护士节,市一院护理人员献爱心、暖人心,执着坚守、守正创新。

“一群人,一条心,点亮生命不放弃...”,一首《不放弃》唱出了大家抗击疫情的坚守:奉献真情、守护生命。我们星夜兼程驰援上海、郑州……一次又一次,黎明时分奔赴全员核酸采集的阵地。

关爱护士系列活动

今年护士节的主题是“关爱护士队伍,护佑人民健康”,我院采用多种形式关注护理人员身心健康。院领导亲临临床科室慰问护理工作者,送温暖、献祝福;赠送书籍,喜获精神食粮;关爱“男”丁格尔,成立男护士委员会;响应疫情防控要求,线上召开庆祝护士节工作大会,院党委书记窦晓蓓和大家云端相聚,鼓舞士气;走进“智圣躬耕地”卧龙岗开展心路

分享,倾听护理人员心声,在大自然中放飞心情,陶冶情操,增进了解;制作沙画祝福视频,展现温馨美好瞬间……所有这些,无不诉说着医院对护理人员的关爱、理解和珍惜。

护理创新作品展示

“继往开来·独具创新”护理创新作品自5月7日拉开帷幕以来,五天的时间内,共计展出24项来自临床护理的优秀作品。作品围绕护理质量和患者安全主题,内容涵盖临床新技术、智慧护理、医疗器械革新等,充分展示了市一院护理团队在临床、教学、科研道路上勇于创新、不断探索的风采,为护士节增添了一抹靓丽的色彩。

护士的工作平凡琐碎,然而,护理人员却用真诚的爱,点燃患者战胜疾病的勇气;用永不退缩的精神,忠诚战斗在疫情防控第一线,始终传承南丁格尔奉献、坚守、敬业、专业的职业精神,做病患的温暖守护者!

(护理部 梁欣)

拥军优属健康守护 细致服务温暖人心

我院与南阳市第一军队离休干部休养所签订《常态化医疗健康服务协议》



5月24日上午,我院与南阳市第一军队离休干部休养所正式签订《常态化医疗健康服务协议》,制定相

关优惠政策,提供多种健康服务,切实提升军休干部的就医获得感、幸福感。(宣传科 刘玲瑜 朱霖文/图)

医院快讯

●近日,我院被卧龙区委区政府授予“万人助万企”活动先进单位,助推全区经济社会高质量发展。

●日前,在南阳市卫生健康体育委员会举办的2022年全市卫生健康体育工作会议暨5.12护士节表彰大会上,市卫体委授予我院心脏大血管外科护理团队为2022年全市“先进护理团队”荣誉称号。

●日前,我院支援郑州核酸采集工作队队员,神经内科护士马腾的先进事迹选刊省级媒体《医药

卫生报》,为我院争光添彩。

●5月6日,我院召开男护士委员会成立大会暨男护士大会。

●5月10日起,卧龙区、宛城区参保职工参照《市直职工生育保险联网结算通知》,可在我院执行职工医保生育保险联网结算。

●近日,南阳市高血压诊疗中心落户我院。

●5月27日,京宛协作南阳地区肝癌早筛公益义诊活动启动会在我院召开。

医路暖心携手前行 致敬最美白衣天使

“3+1+1”组团式帮扶新模式 ——发展强基层、强区域的医共体帮扶卧龙路径

近期，依照“3+1+1”组团式帮扶新模式，卧龙区医疗健康服务集团总医院南阳市第一人民医院相关帮扶专家团队，到基层医疗机构开展教学查房和业务培训，并召开座谈会，就医院发展规划、管理规范、科室建设、技术提升等方面进行交流座谈，提出指导性意见和建议。

卧龙区医疗健康服务集团充分发挥城乡纽带和区域龙头作用，按照“集团融合、错位发展、一院一策”原则，扎实开展“以科带院、以技术带人、以项目带重点”的“3+1+1”组团式帮扶新模式，以牵头医院南阳市第一人民医院为主、城区二级医院参与，成立 12 个帮扶团队，每个团

队由 3 个临床科室、1 个行管科室和 1 位高级职称中医师构成，一一对应帮扶一家乡镇卫生院。团队定期到所帮扶医院开展病例讨论、教学查房、业务指导、管理培训、专业知识讲座等，为基层医院发展把脉问诊，实现高质量发展。

通过“3+1+1”组团式帮扶，医共体内各医疗机构一体化发展、同质化管理，实现了专家、学科、管理“三下沉”，基层医疗机构的医疗技术水平、管理能力和效率“三提升”，群众就近就能够享受到优质、高效的医疗服务，受到了各乡镇卫生院和辖区群众的一致好评。

(医共体集团办公室 陈高扬)

“小黄人”历险记

我院 NICU 开展换血疗法治疗严重高胆红素血症患儿

近日，我院新生儿重症监护科(NICU)收治了一位刚出生不足 24 小时的黄疸宝宝。入院时，宝宝皮肤重度黄染，血清总胆红素高达 350umol/L，出现惊抖现象，宝宝妈妈是 O 型血，溶血试验阳性，存在母婴 ABO 血型不合溶血高危因素，胆红素与白蛋白比值达 10.0，已经超过需要换血治疗的标准线。

宝宝黄疸出现早，胆红素上升很快，合并胆红素脑病风险较大，病情危重，需紧急换血治疗。主管医生王东丽和换血小组其他成员一道立即启动换血流程，主任黄玉焕、护士长于丽瑞全程守护指导。大家分工明确，各司其职，换血过程经历了 2 个多小时，于凌晨 2 点顺利完成换血治疗。换

血结束复查胆红素降至 162umol/L，达到了很好的治疗效果，尽量避免了胆红素脑损伤的发生。

新生儿黄疸是新生儿期的一个常见症状，大部分属于生理性黄疸，可以自行消退。但少数患儿黄疸进展快或黄疸程度重，可出现胆红素脑病表现，必须及时换血治疗。通过换血治疗，可换出血清中的游离胆红素和致敏的红细胞，从而迅速降低血清胆红素，减少游离胆红素对脑组织的损害。换血疗法是治疗高胆红素血症较为迅速、有效的方法。

我院新生儿重症监护科(NICU)常规开展新生儿经外周动——静脉同步换血治疗术，为更好的救治新生儿重度高胆红素血症患儿提供了有力保障。

(宣传科 朱珂珂)

微创“减肥”为患者开启美丽新生活 ——我院胃肠外一科腹腔镜下胃袖状切除术助患者减轻体重

现在社会，肥胖已逐渐成为健康问题，如何减肥是很多肥胖者的烦恼，但也是许多专家研究的方向。除了少吃、多运动，还有一些药物也有减肥作用以外，最近几十年人们还发现，对胃肠进行某些特定的手术，也能够减肥。这种手术就叫减重手术。

简而言之，减重手术就是通过做手术，把胃体积缩小，使肥胖者减少进食，把体内多余脂肪慢慢消耗掉，随着时间延长，体重减轻。这种体重的减轻幅度往往非常大，一般能减几十斤甚至上百斤。

近日，我院胃肠外科一病区马沛主任团队为一位体重 104 公斤的 36 岁女性进行了腹腔镜下袖状胃切除术。该名患者 BMI 40.1，合并高血压，血糖不稳定，有升高趋势，抽血化验血脂及胆固醇明显升高，经检查与医生讨论后患者决定手术减重，现已康复出院。

减重手术为微创手术，切口小，愈合后腹部几乎看不到切口，术后恢复较快，并发症较少。近年来，我院胃肠外科一病区积极开展微创治疗肥胖症手术，为广大“胖友”提供“安全、有效、可靠”的减重新方法，开启美丽新生活。

温馨提示

减重手术也不是适合所有“胖友”：1、年龄在 16—65 岁之间，在此范围以外的，年龄太大或太小都需要在谨慎评估后开展手术；2、体重指数(BMI)≥37.5 者建议积极手术；32.5≤BMI<37.5，推荐手术；27.5≤BMI<32.5，同时患有以下疾病一种或多种的，高血压、糖尿病、高血脂、高尿酸、多囊卵巢综合征或非酒精性脂肪肝等，也可考虑手术。(BMI 的计算方法：BMI= 体重(kg)/身高的平方(m²)。比如：一个人的身高是 175cm，他的体重是 110kg，那他的 BMI 就是 110/1.75²=35.9)。

(胃肠外一科 马沛)

医共体之窗

为人民群众提供优质、零距离的医疗服务，提升南阳百姓就医获得感。

●5 月 25 日，卧龙区医疗健康服务集团召开医院感染管理专题培训会，由来自集团总院感控科的专业医师为各成员单位的相关医务人员讲解《基层医院感控管理要求》《职业暴露与标准预防》《医疗废物的管理》等相关感控知识，旨在进一步规范集团各成员单位医院感染管理工作，提升医务人员专业技能，为患者的健康安全保驾护航。

●5 月 26 日，卧龙区医疗健康服务集团总院召开慢病一体化管理专题会，由集团总院副院长翟磊主持会议。会议介绍当前最新相关医疗政策，要求各慢性病相关科室定期建立慢性病患者健康档案，制定帮扶计划，认真做好定期下乡义诊、带教等工作，积极促进区域内医防融合工作的开展，提升各相关科室的慢性病管理能力，为更多慢性病患者提供贴心的服务。

南阳市第一人民医院参加卧龙区

2022 年防汛抢险综合应急演练纪实

5 月 14 日，我院积极响应区卫健委号召，参加 2022 年防汛抢险综合应急演练活动。应急办闻令而动，协调急诊科 6 名同志参与本次任务。市应急管理局、市气象局、卧龙区委、各乡镇等单位领导参加并现场观摩指导。

本次演练模拟卧龙区遭遇极端强降雨天气，导致龙王沟水库水位上涨，河堤出现管涌、堤坝漫水、群众被困孤岛事件，部分地区大面积停电，通讯信号中断，桥涵道路垮塌，严重威胁人民生命财产安全，形势严峻，卧龙区防汛指挥部立即启动Ⅱ级防汛应急响应。

防汛应急Ⅱ级响应启动后，指挥长一声令下，13 个演练科目迅速展开。我院参演医疗急救科目，当孤岛 2 名受伤群众被消防人员从孤岛急救上岸后，医院 120 急救车接到求助报警，迅速奔赴现场开展医疗抢救，医护人员经过心肺复苏、外伤救治和心理疏导后，将受伤人员平安转运至医院。

演练现场，冲锋舟、橡皮艇、管涌探测仪、单兵救援装备、破拆工具组、应急指挥方舱、医疗救护车、排涝泵车、龙吸水、抛投器、无人机、水

上救援机器人、打桩机、照明升降一体机等各类防汛抢险装备器材悉数亮相，真正达到了实战实练效果。本次演练会商研判果断响应、指挥调度精准高效、紧急避险应转尽转、伤员救治不落一人，险情处置及时彻底。

2022 年卧龙区防汛抢险综合应急演练是历年来演练科目最多、参演单位最多、出动人数最多、防汛装备器材使用最多的一次，我院在这次演练中与兄弟单位配合默契，受到大家广泛称赞。通过防汛演练工作，进一步完善了医院应急指挥体制建设和队伍建设，使防汛应急处置常兼备、反应灵敏、上下联动，为人民群众生命安全提供了坚强保障。(应急办 齐飞)



七旬老人心脏停跳

多学科共建“绿色通道”为患者生命按下“重启键”

4 月 15 日深夜，73 岁的张大爷在睡梦中感到胸闷、呼吸困难，不到 20 分钟，他就意识模糊了。深夜 12 点半，我院 120 急救车风驰电掣驶向张大爷家中。10 分钟后，在我院急诊重症监护室(EICU)，张大爷反复出现室颤，心脏骤停，值班医师刘冬和团队迅速为老人进行心肺复苏、气管插管、呼吸机辅助呼吸等生命支持治疗。经检查，张大爷被确诊为“急性心肌梗死、心源性休克、心律失常、心脏骤停心肺复苏成功、心室颤动、缺氧缺血性脑病、急性肾功能不全、代谢性酸中毒”，这些医学专业术语中的每一个都足以令人心惊，叠加在一起，就意味着患者的心、肺、肾、脑等重要脏器都已受严重影响，他的生命已经受到严重威胁。

时间紧急，性命攸关。考虑到张大爷

的病情，由我院急诊医学科、胸痛中心、肾内科、临床药学科、呼吸与危重症监护科、精神心理科、神经内科等多学科组成的抢救团队，立即对其进行多次会诊和紧急抢救，经过大家坚持不懈在努力，终于夺下了“死神手中的镰刀”，使患者生命迎来曙光。5 月 16 日，逐渐恢复的张大爷顺利出院。

4 月 15 日至 5 月 16 日，抢救治疗历时一个月，堪称是一场较为艰难、漫长的战役。一边是残酷无情的死神磨刀霍霍，一边是心中有爱的白衣天使救死扶伤，在生死时速的赛场上，考验的是医护人员丰富的医疗技术和从业经验。在此期间，全院多学科高效协作、绿色通道畅通无阻、高级生命支持技术强大支撑、应急响应快速全面、救治能力水平精湛，共同为患者的生命再次按下了“启动键”。

(宣传科 朱珂珂)

名家访谈

鲁培:用精湛医术提升肿瘤患者生命的质量



人物介绍:

博士,教授,主任医师,硕士生导师。省抗癌协会副秘书长、理事,省骨与软组织肉瘤专业委员会副主任、河南省肿瘤临床化疗专业委员会常委、秘书,省食管癌、微创委员会委员,省免疫学会肿瘤免疫专委会常委、秘书。师从于国际知名肿瘤超声治疗专家伍烽教授、中国肿瘤内科奠基人孙燕院士。

在人们印象中,癌症几乎和死亡划等号,但在市一院副院长、肿瘤科主任、著名肿瘤治疗专家鲁培博士的眼里,癌症只是一种病症,只要治疗有的放矢,心态积极乐观,坚韧不拔,持之以恒,奇迹就有可能发生。

这是鲁培给医生与患者的启示与鼓励,矢志不渝地为病患与肿瘤搏击斗争,用精湛医术提升肿瘤患者生命的长度,是他一生追求的目标,也是他救死扶伤、恪守医道的写照。

先进理念才能提供良好的治疗手段

鲁培博士是一个绝对的肿瘤斗士。

他自 1990 年本科毕业进入临床一线,就从事肿瘤治疗工作。他最大的愿望就是用自己的知识和医术解除病人的痛苦。因此,他刻苦钻研,不断学习,先后在中国石化洛阳石化医院、郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、柳州市人民医院工作,始终保持对新技术、新方法、新理念及学科前沿知识的追求,试图破解癌症的秘密。当意识到自己科研能力的不足与知识局限后,他努力考取硕士和博士研究生,在近 50 岁时,再次远赴外地,全脱产进修学习放射治疗。

在学习和实践中,他深深感受到综合治疗理念治疗癌症的魅力,为了更好地落实综合治疗理念、更合理地使用各种肿瘤治疗手段,他师从牛津大学伍烽教授和中科院孙燕院士,还参与了国家自然科学基金重大专项的研究和多项国家自然科学基金项目的研究,主持了包括临床 GCP

在内的多项科研课题。他发表的论文被 SCI 收录 8 篇,在国内肿瘤顶级刊物《肿瘤》、《癌症》以及其他中文和科技核心期刊上发表文章 20 余篇,获得河南省科技进步奖二等一项、卫生厅科技一等奖一项。

这一项项荣誉都是临床实践的成果。而这成果的应用,使他对恶性肿瘤的诊断、治疗和疑难危重的处理,在肺癌和软组织肉瘤等领域方面具有较深的造诣,成功救治了大量疑难危重病人,迅速在专业领域内产生强大的影响力。

值得一提的是,市一院肿瘤科不仅承担豫西南地区肿瘤病人的诊疗任务,还肩负着南阳市肿瘤疾病的预防及新技术的研究、引进和推广工作,其中早癌筛查、肿瘤规范化诊疗、分子靶向治疗、生物免疫治疗、基因检测技术在南阳市处于领先地位。鲁培作为我市引进的博士人才,在这样的环境中,他更想将自己的治疗理念根植于这样的沃土,提升癌症患者生命的长度。

综合疗法绽放生命的花朵

鲁培博士说,没有先进的理念,就不可能有良好的治疗方案。而良好的治疗方案,就能使生命的花朵鲜活绽放。

肿瘤的治疗已经进入了综合治疗的时代,临床实践证明现阶段采用任何单一的治疗方法都常难以取得最佳的效果。因此,除一些早期肿瘤和个别特殊类型的肿瘤以外,绝大多数肿瘤的治疗原则是综合治疗。综合治疗的概念是根据病人的机体情况、肿瘤的病理类型、侵犯范围(病期)和发展趋势,有计划地、合理地应用现有的治疗手段,以期较大幅度地提高肿瘤治愈率、延长生存期、提高病人生活质量。肿瘤的综合治疗不是手术、化疗、放疗、生物学治疗和中医药治疗等多种治疗方法的简单组合,而是一个有计划、有步骤、有顺序的个体化治疗集合体,是一个系统的治疗过程,需要手术、放疗和化疗等多学科有效协作才能顺利完成。目前针对癌症,免疫治疗、靶向治疗、化疗等综合应用是最有效的方法。

有了这样的理念,就有了不同的对付癌症的招数。

一名 50 多岁的患者李龙(化名),就医两年前查出宫颈癌晚期,曾在外地做过手术,没想到术后病情急转直下,不到半年的时间,腹腔内多个器官转移,引起肠梗阻、尿漏、感染,只能整天穿着尿不湿。由于腹部胀痛,吃不下东西,睡不着觉,患者体重从 120 多斤一下子瘦到了 80 多斤。



“鲁博士,您看我还能活吗?”患者的痛苦深深刺痛了鲁培的心。他马上联系胃肠外科、妇科、泌尿科专家会诊,首先为患者进行了肠道改道手术。手术虽然解决了肠梗阻问题,但是对其他问题却无能为力,靶向药物作用也有限。怎么办?他在深思熟虑后,决定使用最新的免疫治疗。免疫治疗目的是唤醒人体免疫系统,依靠自身免疫机能杀灭癌细胞和肿瘤组织。该疗法当时在国内的成功病例为数不多,市内更是空白。鲁培动脑筋、查文献,为患者的免疫治疗想尽了办法。如今,三年过去,患者病情控制得很好,像健康人一样健康地生活。

同样被改变命运的还有 60 岁的陈宇飞(化名)。陈宇飞在被确诊时已发现为晚期胃部肿瘤,肝脏多发转移病灶,腹膜转移,腹膜后淋巴结广泛转移。一开始,他在省城大医院接受化疗,当他心灰意冷意欲放弃治疗时,遇到了鲁培。

鲁培没有对他立即手术,因为他发现,一些晚期患者,通过手术把肿瘤去除了,化疗加强了,但他们的免疫力也遭到了重创,根本无法阻止肿瘤细胞的游走。跟踪这些患者一年后,发现这些晚期病人开刀后没多久,疾病就又复发了,生存期很短。因此,他要拦下这一刀,起码不要轻易给这些晚期胃肿瘤患者开刀。他要通过自己的特色疗法来缓解肿瘤的大小,让这些肿瘤细胞从大到小,从晚期到中前期,再进行手术、化疗、放疗,进而彻底清除肿瘤。因此,他先调理陈宇飞的身体,增强对方机体抵抗肿瘤的能力。经过将近 3 个月的治疗,历经 4 个化疗周期,病灶基本消失后,他才为陈宇飞做了胃部切除手术。手术后五年再次进行化验,没再发现癌细胞。陈宇飞的身体至今依然较为健康。

其实,像这样的例子不胜枚举。鲁培的治疗方案总能为患者带来不同惊喜,他高超的医术也赢得了患者的信任。

肿瘤可防可控可治
不放弃就有生命的转机

47 岁的李先生有肝炎病史,就医时,已确诊肝癌腹腔转移 9 月,在鲁培博士的诊治下,经过半年的靶向治疗,肿瘤明显缩小,疗效十分显著。

76 岁的吴女士因基因突变患有右乳腺癌 5 年,经朋友介绍来到这里,在接受过免疫治疗和靶向治疗后,肿瘤得到有效控制,至今状况良好。

凭借良好的医资力量和先进的技术优势,他率领的肿瘤科一路攻关夺隘,挽救病患,让许多人浴火新生,让许多人不再受着死亡威胁,也让许多患者重拾健康与欢笑。而他也凭借自己的实力成为中国医师协会肿瘤放射治疗医师分会第一届全国委员、河南省抗癌协会理事副秘书长、河南省免疫协会第一届肿瘤免疫协会秘书、河南省抗癌协会骨与软组织肉瘤专委会副主任委员、柳州市肿瘤质控中心主任、郑州市医学会放射治疗分会副主任委员等。曾被河南省抗癌协会授予“优秀抗癌医务工作者”,被郑州大学授予“三育人先进个人”。作为河南省肿瘤分子医学重点实验室和河南省重点培育专科肿瘤学的学科带头人,带领团队不断探索和开拓创新,团队近年成功申报国家重点实验室开放课题两项。

我们看到,虽然肿瘤疾病是一个没有完全攻克领域,完全治愈肿瘤似乎还有距离,但与肿瘤的无数次过招,他的新理念和先进的技术正在一点点改变肿瘤患者的命运。因此,鲁培最想和患者说的一句话就是:肿瘤可防可控可治,早发现,早治疗,痊愈的几率就大。那些晚期肿瘤患者千万不要放弃,配合医生,就有生命的转机,就有生命的长度和质量。

鲁培为此也一直努力着。

(来源:《南阳日报》)

不再谈癌色变 这个甲状腺癌手术我们这么做

近年来，甲状腺癌的发病率呈上升趋势，手术量也随之增加，虽然甲状腺癌属于一种相对“懒惰”的肿瘤，发生发展比较缓慢，生存率相对较高，但甲状腺癌是一种恶性肿瘤，我们需要警惕并重视它。

“张医生，太感谢了，多亏有贾主任和你为我量身定做的手术方案，还有咱们科室的护理人员对我的精心照顾，我才能好的这么快。”患者



李女士（化名）在出院前将一面写着“医德高尚暖人心·医术精湛传四方”的锦旗送到甲状腺乳腺外科张建良医生手中，以表达对医护团队的感谢之情。

日前，30 岁的李女士因咽喉疼痛到我院检查发现甲状腺结节（TI—RADS 4b 类），由甲状腺乳腺外科主任贾光伟及主管医生张建良为患者行“甲状腺癌根治术 + 颈部淋巴结清扫术”后，病情恢复良好，现已顺利出院，后续将进行 I131 治疗（清甲清灶）及内分泌治疗。

甲状腺癌的手术治疗需要将甲状腺一侧或者双侧切除，将可能转移的淋巴结或已经转移的淋巴结一并清扫，只要患者身体情况允许，肿瘤在可控范围内，没有远处转移等都首选手术治疗，手术可以达到根治目的。（甲状腺乳腺外科 张建良）

援郑抗疫日记

愿做点点星火 用心温暖一座城

今年“五一”假期，疫情再次打破了郑州的宁静。南阳市第一人民医院接到紧急通知后，院领导高度重视，立即进行安排部署。5 月 4 日，我和同事们于 6:20 前往医院集合，带着领导和家人的关怀和叮嘱，前往郑州惠济区进行医疗支援。

我们的团队里，有多次前往异地进行抗疫支援的“抗疫老将”，也有脸庞稚嫩的 00 后年轻人。大家来自不同科室，当踏上援郑之行的这一刻，我们带着相同的信念和使命，共同携手“逆行”。

抵达郑州后，队长程琳琳紧急召集全体成员进行分工。随后，负责院感的龚老师对我们开展了安全培训。“工作时，一定要细心。不仅要认真完成工作，也要注意安全”。她们温暖的话语，让大家感觉踏实又安心。

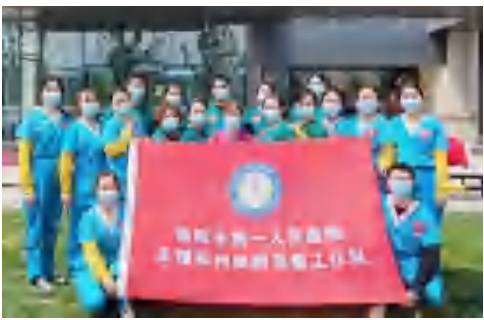
援郑第二天，冒着三十多度的高温，大家依旧按照工作计划进行核酸采集。“你们辛苦了！”看到我们的付出，不仅社区工作人员对大家的工作给予高度评价，许多小朋友也送来了自己制作的小礼物，这让我们心

中倍感温馨。

援郑第三天，猝不及防的降温让我们在中风中冻得瑟瑟发抖。大家一边工作，一边相互鼓励。夜晚回到住处，收到社区送来的防寒物资和市民为我们捐赠的厚衣服，只觉满心感动，难以言表。

5 月 8 日，5 月 9 日，5 月 10 日……援郑第 N 天，每个往来奔波的日夜，都无声记录着我们的辛苦和付出。

作为医护人员，我们坚信，救死扶伤既是职业所赋予的使命，也是大家无悔的选择。疫情面前，我们愿做点点星火，用爱汇聚成治愈患者病痛和心灵的漫天星海，为更多人带去健康和幸福。（病理科 刘松）



夏季遇到溺水者 该如何施救

夏季，许多人热爱游泳，随之，溺水事件也时有发生。那么，如果生活中遇到溺水者，如何在保证自身安全的前提下，对其进行有效施救呢？我院急诊医学科主任吴金海来为大家解惑！

（1）溺水者的营救黄金时间是事发 30 秒。如果施救者不会游泳，不能冒然下水营救，应立即大声呼救或者拨打 120 寻求帮助。如条件允许，可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

（2）若施救者没有救护器材且会游泳，入水接近溺水者时，要转

动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时，通常采用侧泳或仰泳拖运法。

（3）施救过程中，应及时清理溺水者鼻腔及口腔里的泥土和其他的异物，如有需要，也可按压溺水者的腹部，将其肚子里的水倒出。

（4）判断溺水者的意识，如无呼吸、心跳，需立即对其进行心肺复苏，这个急救步骤需要经过专业培训的人来进行操作，如周围的人都不会心肺复苏，应立即将其送入医院进行急救。

（急诊医学科 吴金海）

养生有道

初夏竟是“猝死”高发季？ 别让心脑血管健康“亮红灯”！

初夏已至，气温逐渐变得炎热干燥，气压降低，是心脑血管疾病特别是心源性猝死的多发季节。对年轻人来说，夏季剧烈运动，会使人大量出汗，造成体内水分和钾、钠等元素消耗。在低钾状态下，容易触发恶性心律失常，严重者就会发生猝死。如果长期作息不规律，过分熬夜、抽烟、喝酒，再加上过度劳累或突然中暑，也容易造成猝死情况的发生。对中老年人来说，随着气温逐步升高，易发生呼吸道感染，会加重患有基础疾病患者的心脏负担，增加心源

性猝死的发生率。

因此，夏季做好心脑血管疾病的预防，尤为重要。

我院心内科医生提醒您：

1、根据气温变化，适时增减衣物，室内保持适宜的温度，避免忽冷忽热引发的血压波动；

2、适当进行体育锻炼，增强心脏活动耐量，活动量因个人身体情况而异，雾霾天应避免室外活动；

3、日常保持清淡饮食，选择低盐、低脂、高纤维素饮食，保持排便通畅；

4、戒烟酒，不要熬夜，保持良好心情，避免情绪过于激动；

5、心脑血管患者应谨遵医嘱，规律服药，切勿随意自行停药，一旦发生胸闷胸痛等不适症状，应及时前往医院就诊。（心内一科 郭婉婉）



耳朵不小心进东西怎么办 医生来为你解惑

耳内异物是耳鼻喉科常见的急诊疾病，多见于儿童。一些小孩在玩耍时，喜欢将小物品塞入耳内，成人则是经常由于挖耳、外伤或昆虫侵入等情况，造成耳内出现异物。那么，如果耳朵出现异物该怎么办呢？听听我院专家怎么说。

耳内异物的处理方法：

耳内异物一定要小心处理，因为耳道呈 S 形，外耳道很狭窄，没有专业工具，很难取物。

发现异物进入耳内，不要慌张，首先要确定异物种类，查看异物位置。

液体类：耳道进水时，将头侧向患侧，用手将耳朵往下拉，然后用同侧脚在地上

跳几下，利用重力让液体流出。

昆虫类：小虫飞入耳道，会引起过响的声音，应用双手捂住耳朵并张开嘴巴，以防鼓膜震伤；如果小虫入耳不能自行爬出时，立刻到暗室用手电筒照耳孔，将其诱出；此外，还可以让钻入小虫一侧的耳道口朝上，滴入食用油 3~5 滴，几分钟后，再将耳道口朝下，虫子可能就会随着油液流出。

固体类：此类异物入耳后，可将患耳侧朝向地面，将耳朵往下拉，用同侧脚在地上跳数下，有利于异物掉出。对于质轻细小的异物，可把食用油涂于棉签头上，将其粘出；如是铁屑等异物，应及时到医院处理。

（耳鼻喉咽喉二科 李征）

鼻炎和鼻窦炎分不清楚 听专家怎么说

提起鼻炎和鼻窦炎，不少人会误认为两者是同一种疾病。然而，事实当真如此吗？让我院耳鼻咽喉二病区主任李征来为大家答疑解惑。

鼻炎是鼻腔粘膜的一组炎性病变，而鼻窦炎是鼻窦粘膜的炎性病变。两者听起来似乎只是发病位置不一样，但它们却还有很多不同。

简单来说，鼻窦炎是鼻炎的“升级版”，不仅病变范围升级了，连症状也升级了。

引起鼻窦炎的原因？

鼻窦炎主要分为急性和慢性鼻窦炎两大类，引起鼻窦炎的原因有很多。

引起急性鼻窦炎主要原因是感染，而引起慢性鼻窦炎的主要原因，一般认为是急性鼻窦炎的迁延不愈，或者有阻塞性的因素影响鼻窦口的引流所导致的继发性炎症。

鼻窦炎有哪些危害？

鼻炎的临床症状一般以鼻痒、打喷嚏、流鼻涕为主，以及伴随眼内眦部的瘙痒。鼻窦炎的发病程度则要严重很多，会导致鼻塞、流脓涕、头痛的症状，会影响学习和工作的注意力，甚至会引起生长和发育的障碍。

此外，由于炎症向临近器官的扩散，可诱发眶部和颅内并发症，可能会引起局部水肿、眼球运动障碍、视力下降等情况发生，甚至失明，严重者还可能危及生命。

鼻窦炎能否预防？

保持健康的生活习惯，避免呼吸道感染，是预防鼻窦炎的重要方法。对于已患有鼻窦炎的人来说，应注意充分休息、减少抽烟喝酒，同时，避免反复呼吸道感染，可在一定程度上避免该病反复发作。

（耳鼻喉咽喉二科 李征）

“真红”还是“假红” 满面红光未必真健康

面色红润、满面红光常被用来形容一个人身体健康。但许多人不知道，满面红光也可能是疾病的先兆。

62 岁的李先生，近来满面红光，精神焕发，但他却总觉得头晕、困倦，精神状态不如从前。李先生来我院做了骨髓穿刺及活检、基因检测等一系列检查后，最终被确诊为真性红细胞增多症。

什么是真性红细胞增多症？

真性红细胞增多症是骨髓增殖性肿瘤的一种，主要表现为骨髓增殖旺盛，以克隆性红细胞异常增殖为主，主要表现为外周血中红

细胞数量增多，血液粘稠度增高，患者常伴有白细胞、血小板数量增高、肝脾肿大。该病的表现为头痛、头晕、疲乏、耳鸣、皮肤黏膜红紫，面部表现为“醉酒貌”或“关公脸”，可有血栓形成或梗死的风险，约半数病人还患有高血压。

真性红细胞增多症如何治疗？

该病的治疗的方法有：红细胞单采、预防血栓形成、药物降细胞治疗等。我院的血细胞分离机可快速的去除红细胞，降低血液粘度，快速缓解症状。

（肿瘤血液科 张晓冬）