



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注
南阳市第一人民医院微信公众号

南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团

南阳市第一人民医院信息

2024年3月31日 星期日 第3期 总第480期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路1099号 网址:www.nyrmmy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

砥砺前行正当时 争先实干谱新篇

——我院召开2024年党建工作大会

2月29日下午,南阳市第一人民医院在2号楼5楼礼堂召开2024年党建工作大会。

党委书记窦晓蓓,院领导班子成员,中层正职,全体党员及先进代表参加会议。会议由党委副书记、院长马磊主持。

2023年度,医院党委在上级党委的正确领导下,全面贯彻党的二十大精神和各级组织工作会议部署,在全体党员中深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。



育,以观念能力作风提升年和医院“患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一”活动为抓手,不断提升党组织的政治功能和服务功能,切实推动医院高质量发展,较好地完成了上级党委赋予的各项任务。

2024年,医院要以党建为引领,全力推进医院高质量发展。一是以党建与业务工作双融合双促进为抓手,积极推进医共体建设、医养结合、三甲复审、公立医院绩效考核及重点学科建设等工作;二是以“五星”支部引领模范单位建设为立足点,精准构建区域内城市医疗服务新体系,不断提升患者就医体验;三是以锻造素质优良干部人才队伍为出发点,不断提高医疗技术水平,提升科研创新能力;四是以文化赋能品牌建设为载体,凝聚思想共识,不断提升意识形态引领力和凝聚力;五是以巡察整改为契机,突出问题导向,坚持领导带头、上下联动、统筹推进,达到以巡促改、以巡促建、以巡促治的目的。

(党办 韩佳芮)

科研喜报! 我院3项科技攻关项目在河南省科技厅获批立项

近日,河南省科技厅公布了2024年度科技发展计划项目立项清单,我院3项科技攻关项目成功批准立项,科研工作再上新台阶。

项目一“创造性游戏提升孤独症患儿认知功能的方案研发与临床应用”,该项目负责人张少华主任是南阳市儿童康复的学科带头人。本研究以“孩子的天性——爱玩”为切入点,以如何提升孤独症患儿认知为主攻方向,旨在解决孤独症患者的认知理解难题。研发创造性游戏不仅能够提升孤独症患儿的语言表达、认知能力,还能帮助他们学会接触世界、认识事物、理解自然与社会。

项目二“3D打印截骨导板联合 Balansense 传感垫辅助人工膝关节表面置换术临床研究”,该项目负责人党兴副主任是省级中青年学

科带头人。精准治疗是近些年的研究热点,本课题通过研究计算机模拟手术,术中对重要指标进行实时测量,从而做到精准医疗、取到更好的治疗效果。同时,这项技术无需开髓,减少了创伤,可以为患者提供更加精确化、个体化的治疗。

项目三“基于细胞焦亡基因构建宫颈癌预后模型并预测免疫治疗”,该项目负责人蒲雨康医生是我院妇科肿瘤专业新晋科研人才,我院妇产科是河南省临床重点专科。该项目是基于细胞焦亡在宫颈癌进展中的重要作用,建立相关的焦亡预后模型,同时为其进行风险分层、预后评估,有利于为晚期宫颈癌患者的精准治疗及免疫治疗提供新思路。该研究具有重大应用转化前景,对晚期宫颈癌的治疗具有重要意义。

(科教科 许蒙)

铸仲景精神 展巾帼风采

——我院举办迎“三八”国际妇女节系列活动

人间三月春光丽,姹紫嫣红斗芳菲。3月7日,我院工会女工委精心组织了主题为“铸仲景精神 展巾帼风采”的迎“三八”国际妇女节系列文体活动,向全院女职工送上诚挚的关怀与节日的祝福。

本次活动由我院工会女工委组织开展,来自医院各分工会近三百名女职工齐聚医圣祠。院党委副书记张琳琳、工会主席杨付莲、纪委书记张咏黎参加活动。

活动伊始,我院党委副书记张琳琳代表院领导班子向全院女职工致以“三八”妇女节的祝福,并带领大家一起祭拜医圣仲景先师,学习先贤精神,传承国医文化。

随后,大家沐浴着春光,游览欣赏了医圣祠内的初春美景,共同感受祠内历史悠久的医学文化气息。“起绳,预备,开始!”在跳绳比赛和拔河比赛环节,随着裁判员一声令下,比赛开始,

参赛队员们纷纷使出浑身解数,为了集体荣誉奋力拼搏。

本次活动倡导大家践行仲景仁心仁术,积极展现新时代医疗女性的别样风采,在提升自身的综合素养的同时增进同事间的友谊,激励大家以更加饱满的热情为南阳卫生健康事业的高质量发展贡献“巾帼力量”。(工会 马远征)



每年的高考体检,作为备战高考的重要一环,事关考生切身利益,备受学校、考生、家长和社会各界的高度关注。南阳市第一人民医院于3月13日正式启动2024年高考体检工作,首日1080余名考生参检。

为确保本次高考体检工作顺利开展,我院领导高度重视,精密组织,专门成立了高考体检工作小组,优先抽调各相关科室责任心强、技术精湛、经验丰富的党员干部和医护骨干,组建专业体检团队,并召开高考体检培训会和动员会,制定体检方案、突发事件应急预案,多方面进行周密部署、细致分工,切实保障体检各环节规范、有序、安全进行,为广大考生提供高考体检项目“一站式体检”的贴心服务。

“今天我和室友起了个大早来排队,没想到市一院的医护人员不到六点钟就来了,这种敬业精神值得我们学习!”旭日待升的清晨,在卧龙区多所校园的操场上,我院高考体检的护理团队已早早地设置好了工作台,有序地组织考生们排队抽血,不耽误接下来的学习日程。此举也得到了众多考生和老师的大力支持,他们纷纷为医护人员的细心和热情点赞。在南阳市第一人民医院,一幕幕温馨动人的故事正在发生,一股股爱心暖流在工作人员和考生之间悄然涌动,无声地彰显着我院以人为本、精医厚德的文化内涵和医护人员的严谨认真、乐于奉献的职业素养。

作为高考体检定点医院,南阳市第一人民医院始终秉承着“一切为考生服务”的原则,严格执行体检纪律,对受检学生以高度负责的态度,精细高效的专业操作,为他们提供方便、快捷、优质的贴心服务,全力把好体检“健康关”,助力广大考生乘风破浪、勇创佳绩。

护航莘莘学子 助力金榜圆梦
——我院高质量开展2024年高考体检工作

医院·光影

心系国防 情暖军休

南阳市第一干休所向南阳市第一人民医院赠送锦旗



●近日,南阳市第一人民医院获得“高质量AD专诊建设先锋单位”荣誉称号。

●近日,河南省卫健委公布了2023年度县级特色专科名单,南阳市第一人民医院泌尿外科泌尿系结石专科获批成为县级临床特色专科。

●3月8日至9日,河南中医药大学2024年医疗工作会,宣布成立河南中医药大学医院学术共同体。我院被授予河南中医药大学医院学术共同体理事单位。

●3月12日,南阳市卫健委医疗机构校验第四专家组一行12人在组长杨军的带领下对我院医疗机构执业、放射诊疗许可及互联网诊疗进行现场校验。

●3月16日,由南阳市医学会主办、南阳市第一人民医院承办的南阳市急诊危重症救治论坛——暨豫西南抗菌药物合理应用研讨会(第一期)成功举办。

●3月22日,我院工会和护理部联合举办了“树形象、强内涵、优服务”职工礼仪培训活动。

●3月27日,南阳市残联党组成员、副理事长田利,市残联康复部部长侯海荣带领观摩团一行百余人,来到南阳市第一人民医院儿一科儿童康复中心进行实地观摩调研。

●近日,我院康复医学科学论文被省级学术平台录用。

医院新闻速览

技术强院

编者按：

为进一步解放思想、更新观念、转变作风、提质增效，持续优化营商环境，改善患者就医体验，我院成立专班，制定详细方案，推动“四个一”（患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一）活动落到实处，取得了显著成效。如今，全院各部门积极响应院党委号召，积极开展各项新业务、新技术，不断优化服务质量，提升患者就医满意度和幸福感，为助推南阳卫生健康事业高质量发展贡献力量。

腹腔镜技术再突破！妇一科成功开展腹腔镜新技术治疗外阴恶性肿瘤患者

近日，我院妇一科成功为一位外阴高分化鳞状细胞癌患者实施了我院首例改良外阴广泛切除术+腹腔镜下腹股沟/股淋巴结切除术。

半个月前，80 岁的薛奶奶（化姓）被确诊为外阴高分化鳞状细胞癌。近日，我院妇一科团队反复讨论手术及治疗方案，确定为其实施改良外阴广泛切除术+腹腔镜下腹股沟/股淋巴结切除术。

手术利用腹腔镜在皮下实施腹股沟淋巴结切除，在麻醉科手术部的积极配合下，所切除淋巴结及外阴组织达到理想治疗效果，术后患者切口恢复好，满意出院。

随着微创理念的深入，目前国内外不少医院妇科已经成功开展了改良外阴广泛切除术+腹腔镜下腹股沟/股淋巴结切除术，它与传统的开放手术（“外阴-腹股沟区蝶形切除”或

是“外阴、双侧腹股沟独立的三切口”比较，手术效果相当，但术后恢复快，手术部位美观，能有效避免开放手术后常见的腹股沟区皮肤坏死，切口愈合不良等。但对于手术医生来说，腹股沟区域的淋巴、血管、神经结构复杂，腹腔镜手术需要自建皮下隧道，手术空间小、难度大，对手术实施者的技术要求更高。

近年来，在成熟开展宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌腹腔镜技术之后，现又成功开展外阴癌的腹腔镜下腹股沟/股淋巴结切除术，在疑难、复杂疾病的诊治过程中，我院妇一科、妇二科团队一次又一次实现突破，凭借精湛技术与优质服务，为豫西南广大女性健康保驾护航。（妇一科 张欣萍）



前列腺疾病患者的福音！我院再添前列腺精准局灶治疗新技术

近日，南阳市第一人民医院泌尿外科在我市率先独立开展了超声引导下经会阴前列腺癌不可逆电穿孔消融术。该手术在泌尿外科主任何长海的带领下，由赵琪主任医师主刀，在麻醉科手术部的配合下共同完成。该手术的成功开展，标志着我院前列腺癌治疗再添新利器、前列腺肿瘤消融治疗再上新台阶。

徐先生（化姓）在一个月前被确诊为前列腺腺泡性腺癌，泌尿外科何长海主任团队及麻醉科手术部团队为患者制定了详细的手术方案。术中，手术团队为患者在全麻下行经直肠超声引导经会阴前列腺癌不可逆电穿孔消融术，经会阴依次植入 8 根电极针，完成布针后即精准测量各针间距，对应设定消融参数并依次消融，手术顺利完成，患者现已好转出院。该

术式具有方便快捷、创伤极小、恢复迅速、疗效突出等优势。

与传统经尿道电切手术相比，高频不可逆电穿孔是一种新颖的微创消融技术，它利用在两个或多个电极之间传播的电脉冲，在细胞膜中形成“纳米孔”，施加电流达到某个阈值，这些纳米孔就会变成永久性的，从而导致细胞凋亡。

高频不可逆电穿孔消融术适应症：

1.前列腺癌：不可逆电穿孔（IRE）已被证明可有效且安全地破坏肿瘤细胞，这种“选择性消融”的特点，使 IRE 在前列腺癌治疗中展现出独特的优势。

2.前列腺增生：这项技术对于年轻前列腺增生患者来说，手术并发症少，不影响性功能，没有逆向射精等并发症。

（泌尿外科 杨柯瑶）

“多亏了咱市一院医护人员的紧急救治，才让我妈妈转危为安，真的要好好谢谢你们！”近日，我院神经内一科方敬献团队成功救治一例急性脑梗死患者，通过静脉溶栓技术，将患者从死神手中抢救回来，使其顺利治愈出院。

日前，年过七旬的王奶奶（化名）突然出现头晕目眩，右侧肢体无力，与人对话言语不清的情况，家人立即将其送入我院进行抢救。入院后，卒中中心迅速为王奶奶开辟绿色通道，对她进行头颅 CT 检查，排除脑出血情况，诊断其为急性脑梗死。

由于王奶奶脑梗已有 2 小时，随时都有生命危险，神经内一科主任方敬献团队迅速对她进行全面检查、评估，在征得家属同意后，立即为其进行静脉溶栓治疗，并迅速建立静脉通路，连续进行抽血、测血糖、心电图检查、密切监测

生命体征……整个溶栓过程，神经内一科的医护人员一直守在王奶奶身边，时刻加强对其生命体征的监测，关注她的溶栓治疗情况。

短短一小时后，科主任方敬献再次为王奶奶检查，发现她的精神逐渐好转，右侧肢体恢复正常，已经可以与人正常交流。经过医护人员的精心治疗和护理，如今，王奶奶已康复出院。

“静脉溶栓是抢救急性脑梗死的最及时、最有效的手段，可以快速缓解脑梗死急性期的症状，有利快速恢复由于脑梗死导致的神经功能障碍的恢复，甚至可以说是脑梗死急性期中非常关键的方法之一。因此，如果我们一旦发现身边有脑梗患者，应快速拨打 120 急救电话，以免贻误病情。”神经内一科主任方敬献说。

（神经内一科 袁培英）

太棒了！我的脚保住啦~~

脚趾全烂了，骨头都露出走不了路，还面临截肢。对于刘奶奶（化名）来说，因为糖尿病足，止不住的溃烂，她差点需要截肢。危急时刻，幸好遇到南阳市第一人民医院胃肠外科二病区创面修复治疗组。

经过多次清创、脓液排出、VSD 负压引流、植皮等一系列创面治疗，不仅保住了右腿，如今还能正常走路了。

糖尿病足是指糖尿病患者由于合并神经病变及各种不同程度末梢血管病变而导致足部感染、溃疡形成和（或）深部组织的破坏。患有糖尿病的患者，往往脚部有伤口而不自知，最后变成发炎。由于供血问题，伤口变得越来越差，脚部会出现无知觉、溃烂，散发着腐臭味，不仅严重影响了生活，情况最坏时还要截肢保命。刘奶奶年事已高，多年的糖尿病史导致右足大面积坏疽伴重度感染，辗转多家医院均被告知需要截肢，因刘奶奶及家人保肢愿望强烈，多方打听至我院进一步治疗。

鲐背之年的她遭遇“人生最后一次骨折”后……

近日，94 岁的李婆婆（化名）因不慎摔倒，导致髌部剧烈疼痛且无法站立，家属将其送往我院骨二科就诊，经过详细检查，以右侧股骨转子间骨折收住院。

李婆婆 94 岁的高龄给手术、麻醉和病房护理出了个大大的难题，因为年龄大，手术风险高，为了做好术前准备，骨二科主任张铎安、主管医生段永富积极联系麻醉科、心血管内科、临床营养科等多个科室会诊。

手术风险高并不意味着是手术禁区，为提高其生活质量，减轻家庭负担，避免长期卧床导致发生褥疮、肺炎、下肢深静脉血栓等并发症，骨二科针对李婆婆的情况进行讨论，在完善相关检查，评估围术期风险及并发症，排除手术禁忌，经多次会诊后，张铎安主任组织了病情讨论并制定了详细的手术方案。

在与家人充分沟通、完善各项术前准备

胃肠外科二病区主任徐毅、副主任医师贾昀豪带领创面修复治疗组为刘奶奶详细评估后，决定将治疗重点放在保肢及修复创面上。贾昀豪表示：“对付糖尿病足，如果治疗方法不对，只会越治越烂，越截越多。”此类患者创面治愈难度较高，治疗周期漫长，科室先后对患者的创面进行多次清创，逐步清除坏死的表皮和肌腱组织，将足部积聚的脓液排出。随后，去除已经坏死失活的足趾。同时对足部创面进行细心的清创，并应用 VSD 全方位引流去除细菌培养基和创伤后受损组织产生的毒性分解产物，使被引流区内达到零积聚，多次清创后形成良好的基底肉芽组织为提高植皮成活率打好基础后，对足部创面进行植皮手术，植皮后创面新皮生长良好。在医护人员的精心呵护下，最终实现创面愈合，刘奶奶实现保肢愿望。

复查时，刘奶奶已可以自行下地行走，患者本人及家属对我院创面的治疗技术表示了深深的感激和佩服！（胃肠外科二病区 贾昀豪）



南阳市第一人民医院
紧密型城市医疗集团

●3 月 7 日，市一院“百千万”活动第 94 团深入武侯街道南京路社区开展

义诊宣教活动。

●3 月 8 日，南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团第一届静脉治疗专科护士培训班在总院南阳市第一人民医院圆满落幕。

●3 月 13 日下午，南阳市第一人民

医院紧密型城市医疗集团建设工作座谈会在卧龙区卫健委召开。副区长冯自敬、集团总院院长马磊、区政府办副主任许琨、区医保局局长金虎出席会议。

●3 月 15 日，全区医疗机构医疗纠纷防范暨民营医院依法执业专项行

动推进会在集团总院南阳市第一人民医院召开。

●3 月 24 日上午，南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团召开执行院长座谈会，副区长冯自敬出席会议并讲话。

看！南阳市第一人民医院用自己的故事
诠释新时代雷锋精神

1963年3月5日毛泽东“向雷锋同志学习”的题词发表全国各条战线、各个行业迅速掀起学习雷锋先进事迹的热潮此后每年的3月5日成为学雷锋纪念日

如今61年过去学习雷锋从不止于这一天南阳市第一人民医院人用实际行动证明“雷锋”其实一直在我们身边让我们一起回顾那些感人瞬间

01 听到有人呼救，她放下饭碗飞奔救人

2024年1月29日晚七点，正在家中吃晚饭的急诊医学科护士赵彤忽然听到小区大门口传来呼救声，来不及细想，赵彤立即放下饭碗，飞奔下楼。在小区门口，赵彤发现门卫阿姨昏倒在地，在迅速判断情况后，赵彤立即为患者进行了心肺复苏并呼喊120。在急救人员赶到后，赵彤协助接诊医师为患者进行气管插管，一直到安全转运到医院后才离开。她说：“听到呼救冲下去是本能反应，我是急诊科护士，或许我能救她，那我就义无反顾地去。”



赵彤

02 血库告急，他挽起袖子为患者献血

2023年6月，71岁的薛奶奶因罹患“输尿管癌”急需手术，在调整好身体各项指标准备手术时，却遇上市中心血库所需A型血告急。

在家人焦急万分之际，泌尿外科副主任李保安当机立断：“不能耽误患者最佳手术时间，我也是A型血，我去献血！”6月17日手术台上，400毫升满含希望与爱的血液缓缓进入薛奶奶体内，手术非常成功，经治疗，薛奶奶顺利康复出院。（相关链接：不能耽误最佳手术时间！血库告急，医生的反应，暖了！）



03 危险来临，她冲进男卫生间抢救患者

2022年10月，一位老年男性患者在医院等待做检查时，突发心脏骤停晕倒在男厕所，一旁预检分诊台值班护士吴洒洒得知情况后立即冲进男厕所救人。

在快速判断老人状况后，吴洒洒立即为老人实施了胸外按压和口对口人工呼吸，及时有效地抢救为老人生命赢得了“黄金救治时间”，后续在医院多学科合力救治下，老人重获新生。（相关链接：吴洒洒，好样



04 又惊又赞！不会游泳的他跳入水中救回两名溺水儿童

2021年5月5日下午，回老家看望父母的肾内科医生李建锋忽然发现前方水塘有两个孩子落水。他放下怀中女儿，一边呼救一边纵身跳入水中开始救人。

在潭水没过自己脖子时，李建锋才想起来自己并不会游泳，顾不了那么多了，他紧紧拉住水塘中一个孩子的手，艰难地拽着他游回岸边。还有一个孩子在水面漂浮，此时李建锋体力已严重透支，但救人的信念支撑着他用尽全力把第二个落水孩子托举上岸。

由于溺水时间较长，两个孩子已经脸色发黑、嘴唇青紫，没了呼吸和心跳，李建锋医生又拖着精疲力尽的身体迅速为两个孩子进行心肺复苏和控水急救，最终两名落水儿童成功获救。（相关链接：好样的！南阳市第一人民医院医生李建锋勇救两名落水儿童）



还是他！加班回家路上，他顺便救人

2019年6月22日晚上11点半，肾内科李建锋医生在回家途中发现一名醉酒男子昏倒在路边，地上已有很多呕吐物。李建锋判断男子是因大量饮酒后致其昏迷不醒，意识丧失，倒地后不断呕吐、抽搐，于是立刻把男子头偏向一侧，清理出口腔内污秽物，以防误吸。在检查男子颈动脉搏动细弱后，李建锋立即为男子实施了心肺复苏并呼喊120，在与前来接诊的医护交接完毕，确保醉酒男子安全后，李建锋才默默离开。（相关链接：市一院医生深夜路边跪地救人，医者仁心传递温暖正能量！）

05 老人排队买药时突发心脏病，身旁医生一个接一个出手了

2018年7月，神经外科曹红磊医生正在排队取药，突然发现距离自己不远处一位老人有些异样。他疾步上前询问，老人说自己心慌胸闷，十分难受，曹医生观察到患者满头大汗、面色苍白、四肢无力，立刻搀扶其站稳以防跌倒。

殷明君医生路过见状，迅速上前为患者做简单检查并帮忙紧急转运，尚东挺飞奔前去取来轮椅，保安张昌阳紧急疏通道路，众人合力将患者一路护送至急诊抢救室。后经急诊医学科、心血管内科和导管室等多学科协作救治，老人转危为安。（相关链接：市一院·正能量！遇上他们，真好！）

06 旅行途中，他勇救落水儿童

2015年6月6日，神经外科主任医师孙含蓄和同事一道前往位于新密市的伏羲山大峡谷景区游玩。午后，就在大家游兴正浓时，孙含蓄突然发现一位五六岁的小男孩不慎落入水中，正在上下扑腾，眼见着就要沉下去。孙含蓄顾不上脱衣，纵身一跃跳入水里，奋力将小孩脑袋托起，并带着小孩游回到岸边。把孩子交给家长后，孙含蓄便穿着不停滴水的衣服悄悄离开现场。（相关链接：最美医生孙含蓄 旅行途中勇救落水儿童）



07 遇到心脏骤停菜农，她毫不犹豫热心抢救

2015年5月15日上午，肿瘤科护士赵丽到菜市场买菜时突遇一名心脏骤停的菜农，当众人被这一幕惊呆时，赵丽第一时间冲了上去，跪在地上实施抢救，直至120救护人员到来，为患者争得了宝贵的抢救时间。（相关链接：在那生死攸关的5分钟——5旬卖菜老人突发心脏病，护士赵丽热心抢救）

他们 一袭白衣一身热血
时刻践行者“生命至上救死扶伤”的誓言
医院内外
他们在匡危扶伤的“白衣天使”
和挺身而出的“救命侠士”
间自由切换
把雷锋精神传承、发扬
争做新时代
追“锋”人



扫码了解更多

职工心语

【高考体检进行时】

普通放射科青春故事

一年一度的高考体检来临,我和放射科的同事们见到了许多懵懂稚嫩的脸庞,这些高考学子风华正茂,朝气蓬勃,对美好未来有着无尽的憧憬和希冀。

在许多人眼中,放射科是一个“拍片、读片、出具诊断报告”的幕后科室。实际上,科室的医师、技师每天为上百名患者服务,拍摄与阅读的 X 光片与临床诊断、治疗密切相关,简单病例几分钟读完,复杂的则需花费半个小时以上,疑难病例还需要请多学科专家会诊。我们的科室和临床患者安危息息相关,我为自己是其中的一员而深感骄傲,每天的工作都是充实而有价值的。

这次高考体检,我们放射科全体人员在王忠主任的带领下,多次开会讨论,积极建言献策,提前做好各种人员分流、无缝衔接的应急预案,确保在不耽误日常工作的情况下,高效、精确完成大规模的胸透体检任务。在此期间,科室许多同事不分昼夜地轮班、值守,有时顾不上吃饭还在读片,甚至几位处在孕晚期、哺乳期的女同事也始终无怨无悔地坚守岗位,用心地做好每项工作。

流光回首,杏林生花,我的执业青春在这里开始,整个放射科也已成为了我人生密不可分的一部分。我们,一直行走在无惧挑战、潜心求索的青春路上…… (放射科 王紫阳)

“秃”如其来的脱发~~到底该看哪个科?

当代年轻人三大烦恼——脱发、没钱、家族群里有谣言、10 个人里 8 个“秃”,头发可能在床上地上、帽子里但就是不在自己的脑袋上。所以,治疗脱发刻不容缓,可是该去哪个科看呢?

毛发是我们表皮的一个独立的器官,脱发属于皮肤科领域的一种病态生理现象,需要挂皮肤科!可是,首先要搞清楚你是真脱发还是假脱发。脱发的因素十分复杂,比如遗传、雄激素水平、心理、身体等多方面。目前认为生活方式改变所带来的不良影响也是脱发的重要诱因。

护发妙招这里有!

一、饮食。有研究发现,摄入的含糖饮料越多,雄激素性脱发风险越高。所以饮食要均衡,

多吃富含蛋白质、维生素的食物,如奶类、蛋类、瘦肉、鱼、豆制品类、新鲜蔬果。油性肤质者,多吃粗纤维、杂粮。

二、睡眠。充足的睡眠、好的睡眠习惯,有利于维持皮肤更新和正常功能,使毛囊获得充分的营养、头发茁壮成长。皮肤基底细胞代谢旺盛的时间在 22 点至凌晨 2 点,因此建议 22 点前入睡,尽量保持 7-8 小时充足的睡眠。

三、适当使用护发产品。

四、头皮护理。正确洗发护发,减少物理、化学性损伤。洗发频率夏季每 1-2 天 1 次为宜,冬季每 2-3 天 1 次为宜,水温略高于体温,不宜超过 40℃。

(皮肤科 裴理皓)

春季,这种青少年专属的“生长痛”可不能忽视~

春天来了,很多孩子已经开始快速长高,家长们多认为这时期孩子说腿痛是常见的“生长痛”。可是,你知道什么是生长痛吗?出现生长痛又该怎样替孩子缓解疼痛呢?

什么是“生长痛”?

生长痛是指儿童的膝关节周围或小腿前侧疼痛,这些部位没有任何外伤史,活动也正常,局部组织无红肿、压痛。经过对儿童的检查,在排除其他疾病的可能性后,可确定是生长痛。

临床表现多为下肢痛、肌肉性疼痛,是一种隐痛或钝痛,不会影响孩子的日常活动,且多发生于夜间,可能会影响孩子的睡眠。

造成长痛的原因是什么?

生长痛大多是因儿童(3-6 岁和 8-12 岁)活动量相对较大、长骨生长较快、与局部肌肉和筋腱的生长发育不协调等而导致的生理性疼痛。



如果发现孩子腿疼,该怎么办?

如果是生长痛,则多半是断断续续的肌肉性疼痛,一般不需特殊治疗。

疼痛发作时最有效的处理方法是减轻疼痛程度,使孩子得到关怀和安全感。具体方法如下:

补充营养: 补充促软骨组织生长的营养素,维生素 C 对骨胶原合成有利。

局部按摩: 热毛巾热敷,温柔的抚摸。

转移注意力: 做游戏、玩玩具、观看动画片、讲故事。

减少剧烈运动: 适当的运动可以缓解疼痛,但要避免过度运动。如果疼痛严重,可以使用非处方药物,如对乙酰氨基酚等缓解疼痛。

需要注意的是,儿童生长痛通常是一种自限性疾病,不会对孩子的健康产生长期影响。但如果疼痛严重或持续时间较长,建议及时就医,以排除其他疾病的可能性。

(骨二科 王柳)

家长们注意了! 新生儿宝宝竟然会出现“血便”,原因是……

近日,南阳市第一人民医院小儿外科接诊了一名 16 天的便血宝宝,据家长描述,宝宝 6 天前轻微便血,当时考虑蛋白过敏更换了奶粉。1 天前,宝宝在母乳及配方奶粉喂养后出现鲜红色血便,且量较多,这可吓坏了一大家子人,家长急急忙忙带着宝宝来到了医院。查找原因后,经过母亲饮食调整,宝宝的大便已恢复正常。

那么,出现新生儿血便,到底有哪些原因呢?

新生儿血便是指大便里带血,血量不等,可表现为血丝、血点、血凝块等,可以混在大便里或者附在大便表面,颜色多为淡红、鲜红或者暗红、柏油样等。

新生儿血便常见应对措施?

- 假性便血: 一般温开水清洗局部,防止感染待其自然消退即可。
- 咽下综合征: 随着咽下的血逐渐排出,便血量会逐渐减少,一般 2-3 天自行消

失,乳头破裂出血被宝宝咽下引起便血会随着母亲乳头裂口的愈合而消失。

3.食物蛋白过敏性直肠结肠炎(俗称蛋白过敏): 母乳喂养时,母亲应尽量减少食用容易引起过敏的可疑食物,如牛奶、鸡蛋、坚果和大豆、鱼、贝类等。

4.感染性腹泻(又称肠炎): 抗感染治疗 3-5 天,多数可缓解。病毒性肠炎出现血便者少见。

5.乳糖不耐受: 补充乳糖酶多数即能缓解。

6.便秘: 保持肛周清洁,查明便秘原因给予干预。

7.新生儿维生素 K 缺乏: 补充维生素 K,止血对症治疗。

8.新生儿坏死性小肠结肠炎: 需立即住院,禁食、胃肠减压、补液、抗感染治疗,严重者需外科手术干预。

(小儿外科 李世义))

骨质疏松症——这个“杀手”不简单!

腰背酸疼、浑身不得劲儿,这可能是骨质疏松发出的求救信号。骨头为何会悄悄变“脆”? 如何预防骨质疏松? 看看我院专家怎么说~~

在人生的旅途上,有一种悄然潜行的“无形敌人”,它悄悄地侵蚀着我们的骨骼,如同一位寂静无声的“杀手”,在不知不觉间降低了我们的生活质量,甚至威胁到生命的安全,这就是——骨质疏松症。

什么是骨质疏松症?

骨质疏松症是一种系统性骨骼疾病,主要特点是骨量减少和骨组织微结构破坏,导致骨质变薄、脆弱,易于发生骨折。随着骨密度和骨

质量的下降,骨骼承受外力冲击的能力大大减弱,患者即使在轻微跌倒或日常活动中,也可能发生骨折,尤其是髋部、脊椎和手腕部位的骨折最为常见。

骨质疏松症的危害有哪些?

骨折风险显著增加、身高缩短与驼背、疼痛与生活质量下降、心理健康问题、经济负担加重、死亡率增加。

如何预防骨质疏松症?

合理饮食、适量运动、戒烟限酒、避免长时间卧床、补充钙剂和维生素 D、定期进行骨密度检测、积极治疗基础疾病。(骨一科 张珂)

能与遗传有关。

怎么解决拇外翻?

保守治疗: 可以改善部分症状,但不能解决畸形。

1.穿平底宽松的鞋子,让脚趾放松;2.穿戴矫形支具(一般适用于轻度拇外翻)。

手术治疗: 中西医结合微创治疗。

拇外翻可以预防?

1.父母有拇外翻,要随时关注小孩足部变化,当出现第一跖趾关节处红肿、疼痛的情况,要及时就医;2.穿平底宽松的鞋子,注意走路姿势,减轻足部压力;3.积极治疗足踝相关疾病,避免诱发拇外翻。(骨一科 张斐斐)

跟拇外翻说拜拜

拇外翻简单理解就是大拇趾外翻,足部出现拇外翻初期是没有什么太明显的变化的,一般不痛不痒很难被发现、也很难别重视,但慢慢的就会随着年龄的增长就会越来越严重,那让人疑惑的是拇外翻是怎么找上你的呢? 下面我们一起来了解一下拇外翻到底是什么?

什么是拇外翻?

拇外翻是指拇趾在第一跖趾关节处向外偏斜超过正常生理范围的一种前足畸形,俗称为“大脚骨”,女性发病率较高。

为什么会得拇外翻?

可能与穿鞋不当有关,如经常穿尖头高跟鞋等;如果家族中也有拇外翻患者,则可

2022 年 6 月,在南阳市第一人民医院儿一科,6 岁明明(化名)被诊断为孤独症谱系障碍。

其实早在明明 8 个月的时候,就开始表现出不愿看人、不爱笑,很少和家人互动。2 岁时才开口说话,喜欢不停地晃手和围着桌子转圈。爷爷奶奶认为“孩子小,长长就好了”,在 3 岁进入幼儿园后,老师反映明明喜欢自言自语,说一些奇怪的话,家长这才带孩子到医院就诊。

儿一科张少华主任询问明明病史并进行行为观察后,初步考虑是“孤独症”,建议给明明做一个综合性评估。但因明明家长意见不统一,决定再回去观察一段时间。几个月过去,明明状况



仍无改善,家长才意识到问题的严重性,又一次带着 6 岁的明明找到了张少华主任。

在诊断出孤独症谱系障碍后,张少华主任带领孤独症诊疗小组根据明明的情况进行了为期三天的 VB—MAPP 语言行为里程碑评估,制定出个性化教学计划及目标,并开始了以密集干预为主的康复治疗。同时,康复治疗团队为明明建立了康复课堂日周月记录,并根据孩子的情况,每三个月做一次阶段总结,每半年开展一次由主管医师、护士、康复治疗师与家长共同参与的全方位评估。

经过 1 年半的治疗,孩子智能追赶上同龄儿童水平且孤独症核心症状明显改善。2024 年 2 月,明明已进入普通学校学习生活半年,能够较好适应学校生活,与老师和同学相处融洽,家长对孩子的状态非常满意,特意为儿一科治疗团队送来锦旗致谢。(儿一科 李溪)

守护孩子的「星光」

儿一科康复治疗助力孤独症儿童轻松「逆袭」

启航新征程 共筑健康梦



欢迎关注
南阳市第一人民医院
微信公众号 官方网站
投稿邮箱
nysdymyxxck@163.com

- 各临床医技科室电话
- 1. 呼吸一科 : 0377—63310011
 - 2. 呼吸二科 : 0377—62208321
 - 3. 心内一科 : 0377—63310010
 - 4. 心内二科 : 0377—63310009
 - 5. 心内三科 : 0377—63310165
 - 6. 肿瘤内一科 : 0377—63310026
 - 7. 肿瘤内二科 : 0377—62208330
 - 8. 肿瘤内三科 : 0377—63310439
 - 9. 肿瘤中心 : 0377—62208550
 - 10. 血液内科 : 0377—62208289
 - 11. 肿瘤放射治疗科 : 0377—63310027
 - 12. 神经内一科 : 0377—63310115
 - 13. 神经内二科 : 0377—62208509
 - 14. 神经内三科 : 0377—63310012
 - 15. 神经内四科 : 0377—63775713
 - 16. 肾病内科 : 0377—63310421
 - 17. 风湿免疫科 : 0377—62208523
 - 19. 消化内科 : 0377—63310113
 - 20. 内分泌科 : 0377—63310117
 - 21. 康复医学科 : 0377—63310190
 - 22. 感染性疾病科 : 0377—63310960
 - 23. 全科医学科 : 0377—62208526
 - 24. 中医科 : 0377—662208569
 - 25. 肝胆病诊疗中心内科病区 : 0377—63775699
 - 26. 肝胆病诊疗中心外科病区 : 0377—63775692
 - 27. 胃肠外科一病区 : 0377—63310122
 - 28. 胃肠外科二病区 : 0377—63310020
 - 29. 甲状腺乳腺外科 : 0377—62208319
 - 30. 肝胆胰脾外科 : 0377—62208286
 - 31. 骨一科 : 0377—62208592
 - 32. 骨二科、疼痛科 : 0377—63310025
 - 33. 神经外科一科 : 0377—63310123
 - 34. 神经外科二科 : 0377—63310123
 - 35. 小儿外科 : 0377—62208502
 - 36. 心脏大血管外科 : 0377—62208505
 - 37. 血管外科 : 0377—62208560
 - 38. 胸外科 : 0377—63310128
 - 39. 泌尿外科 : 0377—63310127
 - 40. 眼科 : 0377—63310126
 - 41. 耳鼻咽喉科一病区 : 0377—63310125
 - 42. 耳鼻咽喉科二病区 : 0377—63310125
 - 43. 口腔科 : 0377—63310077
 - 44. 皮肤科 : 0377—63310087
 - 45. 肛肠科 : 0377—63310092
 - 46. 整形外科 : 0377—63775508
 - 47. 生殖医学科 : 0377—63310107
 - 48. 妇科 : 0377—63310237
 - 49. 产一科 : 0377—63310097
 - 50. 产二科 : 0377—62208325
 - 51. 产三科 : 0377—62208362
 - 52. 儿一科 : 0377—63310055
 - 53. 儿二科 : 0377—63310057
 - 54. 儿三科 : 0377—63310227
 - 55. 内镜检查室 : 0377—63310195
 - 56. 放射科 : 0377—63310985
 - 57. 病理科 : 0377—63310037
 - 58. 超声医学科 : 0377—63310035
 - 59. 电生理功能检查科 : 0377—63310032
 - 60. 核医学科 : 0377—63310129
 - 61. 医学检验科 : 0377—63310409
 - 62. 输血科 : 0377—63310033
 - 63. 急诊医学科 : 0377—63310120
 - 64. 急诊重症医学科 (EICU) : 0377—63310016
 - 65. 综合重症医学科 (综合 ICU) : 0377—63310133
 - 66. 神经重症医学科 (NCU) : 0377—63310133
 - 67. 心血管重症医学科 (CCU) : 0377—62208297
 - 68. 呼吸与危重症医学科 (RICU) : 0377—62208292
 - 69. 新生儿重症医学科 (NICU) : 0377—62208306
 - 70. 儿童重症医学科 (PICU) : 0377—62208301
 - 71. 胸痛中心 : 0377—63310120
 - 72. 卒中中心 : 0377—63310120
 - 73. 创伤中心 : 0377—63310120
 - 74. 危重新生儿救治中心 : 0377—62208306
 - 75. 危重孕产妇救治中心 : 0377—62208325
 - 76. 高血压诊疗中心 : 0377—62208561
 - 77. 血液净化中心 : 0377—63310483
 - 78. 房颤中心 : 0377—63310010
 - 79. 心衰中心 : 0377—63310009
 - 80. 国家标准化代谢疾病管理中心 : 0377—63310117
 - 81. 体检中心 : 0377—63310091