



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注
南阳市第一人民医院微信公众号

南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团

南阳市第一人民医院信息

2024 年 10 月 31 日 星期四 第 10 期 总第 487 期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 1099 号 网址:www.nyrmmy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

九九心相依 温情暖重阳

——我院开展重阳节慰问退休职工活动

10 月 9 日、10 日,在重阳节即将来临之际,我院党委书记窦晓蓓、院长马磊带领院领导班子成员及相关职能部门人员分组走访慰问了 80 周岁以上、长期卧床重病的退休职工及退休志愿者,向他们致以节日祝福并送上慰问品。

走访慰问中,院领导和慰问组仔细询问了老同志们的身心健康、生活起居等情况,与他们亲切交谈、回忆往昔、聆听心声,叮嘱他们要保重身体,保持愉悦心情,安享天伦之乐。

院领导还向老同志们介绍了医院近年来的发展成就和未来规划,让他们感受到医院大家庭的

温暖与凝聚力,希望他们继续发挥余热,助推医院更好更快发展。老同志们感动于慰问组的到来,分享晚年生活的日常幸福,慰问现场其乐融融。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。每位老职工皆是医院的奠基者、见证者与守护者。南阳市第一人民医院将一如既往地政治上尊重、思想上关心、生活上照顾老同志。同时,医院全体职工也将积极传承并弘扬前辈们艰苦奋斗的优良传统,为推动卫生健康事业的进步和医院的高质量发展做出更加积极的贡献。

(宣传科 朱珂珂)



再添“国字号”荣誉！我院荣获全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目优秀单位称号

10 月 13 日,中国 VTE 防治大会在北京召开。南阳市第一人民医院被授予“肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目优秀单位”称号!成为我市为数不多的国家级“肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目优秀单位”!我院血管外科主任陈德才受邀参会,中国工程院院士唐佩福颁奖。

“优秀单位”不仅代表着我院的血栓防治水平,

更标志着我院为就诊患者又筑起了一道坚实的安全防线!我院 2019 年已启动该项工作,经过 5 年多的努力,积累了丰富的血栓防治工作经验,尤其对“致命性肺栓塞”,我院 VTE 快速反应团队能够快速响应、开辟绿色通道、及时确诊、专业处理、规范有效救治!

(血管外科 陈德才)

祝贺！我院又成功获批一个市级重点实验室

——电针辅助麻醉转化医学重点实验室

日前,南阳市科技局公布了市级重点实验室新增建设名单。我院“电针辅助麻醉转化医学重点实验室”成功获批。

该实验室专注于电针辅助麻醉的机制与转化研究。目前,已申报省级课题 4 项,市级课题 3 项,其中在研课题 2 项。实验室紧密结合“产、学、研、用”策略,致力于培养技术开发团队,提高南阳市中西医结合麻

醉的竞争力,进一步促进南阳市中医药发展,为实现南阳市建设河南省副中心城市作出积极贡献。

此次我院“电针辅助麻醉转化医学重点实验室”获批,标志着我院在电针辅助麻醉技术方面获得了上级单位和考评专家的认可,将为我院的麻醉医学研究注入新活力,推动我院麻醉医学领域的创新发展和服务提升。

(科教科 陈雪)

亮品牌 展形象！我院文化建设工作、关爱员工工作荣获多项省级荣誉

10 月 11 日-13 日,河南省医院协会党建与文化管理分会、河南省医师协会健康传播管理分会 2024 年年会在郑州召开。会上,我院文化建设工作、关爱员工工作获多项省级嘉奖,我院纪委书记张咏黎代表医院领奖并受邀上台经验分享。

文化建设方面:我院选送微电影《爱为新生》(作者:张咏黎 刘先娟 朱霖 朱珂珂 卢峥)被评为人文类优秀健康传播短视频;选送读书分享作品《相信》(作者:朱霖 周玉琼)荣获首届“豫健同行 经典诵读”读书分享比赛优秀奖。

关爱员工方面:《培训赋能 人文暖医——南阳市第一人民医院关爱员工职业发展之燕园医院管

理定制培训项目》荣获“员工关爱计划”优秀案例二等奖;《用心沟通 温暖相伴——南阳市第一人民医院社工部关爱员工心理疏导活动》荣获“员工关爱计划”优秀案例优秀奖。

多年来,医院党委高度重视文化建设工作,在党委书记窦晓蓓、院长马磊的引领支持下,我院传承创新,以医院 70 余年优秀文化为积淀,以“三支队伍建设”“三个阵地打造”“常抓三种提升”“牢记三个密码”等举措为抓手,切热点,接地气,关注百姓需求,创新表达方式,以生动、有趣、直观的输出为健康知识和品牌建设“扩音”,形成了有温度、有特色的健康传播品牌。

(宣传科 朱珂珂)

10 月 30 日,我院迎来两年一度的人类辅助生殖技术校验现场评审。河南省卫生健康委行政审批处处长刘强带领专家组一行 7 人深入我院,对我院生殖医学中心工作进行全面检查督导,经过严格的综合评定,我院生殖医学中心顺利通过本次校验评审。

评审会上,生殖医学中心主任钮红丽作关于人类辅助生殖技术校验的汇报,详细介绍了医院和科室概况、前次校验评审意见及整改措施落实情况、近两年辅助生殖技术开展情况等。

专家组听取了汇报内容并现场提问,对生殖医学中心诊疗区、实验室、病房等地进行实地走访,现场查看了 IVF 实验室及病房环境。

河南省卫生健康委行政审批处处长刘强代表专家组对医院辅助生殖技术工作给予了充分肯定,并宣布南阳市第一人民医院人类辅助生殖技术复校验现场评审顺利通过。

两年来,生殖医学中心医务人员攻坚克难、团结奋斗,为不孕患者点亮孕育的希望;百尺竿头更进一步,医院将以此次校验为新起点,全力推动中心高质量发展,提升专科竞争力和服务能力,为促进豫西南地区育龄人群的生殖健康水平提供澎湃动能。(宣传科 吴玉影)

喜讯！我院生殖医学中心顺利通过河南省卫健委人类辅助生殖技术校验评审

●近日,南阳市科学技术局会同南阳市卫生健康委员会、南阳市市场监督管理局共同发布《关于建设第四批南阳市临床医学研究中心的通知》。其中,我院两个市级临床医学研究中心成功获批,即“南阳市皮肤疾病临床医学研究中心”和“南阳市儿童疾病临床医学研究中心”

●10 月 11 日,由卧龙区医养结合质控中心组织的医养结合机构质量控制培训会在我院召开。会议强调,各成员单位要明确医养结合服务的目标和方向,为推动医养结合服务的质量标准化、规范化、专业化、同质化发展,奠定坚实基础,共同助力卧龙区医养结合事业高质量发展。

●10 月 13 日,我院 VTE 防控护理学组和血管外科专家在 2 号楼一楼门诊大厅举行“世界血栓日”义诊活动。专家们现场教大家辨别静脉血栓形成后的症状。指导有效降低下肢静脉血栓风险的关键在于调整生活方式,如适度运动、合理饮食、避免久坐久站,寒冷天气做好下肢保暖。

●10 月 18 日,为提高公众对乳腺癌的认识和防范意识,南阳市第一人民医院甲状腺乳腺外科开展以“幸福女人,健康相伴”为主题的乳腺疾病体检优惠活动,为广大女性朋友献上一份祝福和温暖!

●10 月 18 日,南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团“提质赋能共促发展”——专业能力提升培训班第十三期开班。本次培训解决了参训学员在院感防控管理方面的难点和困惑,有效提升了基层医疗机构院感专兼职人员感染防控能力和基层医疗机构医院感染管理水平。

●10 月 21 日,我院疼痛科、肿瘤科、骨科、康复医学科、中医科、针灸科等多学科资深专家组成爱心医疗团队,在 2 号楼门诊大厅,围绕“世界镇痛日·中国镇痛周”主题,开展大型健康义诊宣教活动。

●近日,在河南省呼吸与危重症第一届体外循环护理学会上,我院刘河静护士长担任河南省呼吸与危重症体外循环护理分会首届委员会委员,王倩护士长、胡小路护士长担任河南省呼吸与危重症体外循环护理分会首届委员会委员。

医院新闻速览

生死逆转 专业力量！ 21 岁“敌草快”中毒男子在我院成功获救

两个月前，21 岁男子小张（化姓）遭遇挫折后心灰意冷，喝下了 100 多毫升“敌草快”药物试图结束自己的生命，被家人发现后，小张被送往当地医院救治。由于病情危重，当地医院在为小张洗胃后建议转诊至我院急诊医学科。

“敌草快”与“百草枯”同属联吡啶类除草剂，曾广泛应用于农业生产中，服用后会损伤肺、心、肝、肾等脏器，患者大多死于器官衰竭，大量服用后几小时就可致死，必须争分夺秒救治。

救治团队力挽狂澜

小张到达我院时，已经出现了急性肾衰竭、脑功能障碍、急性心衰、呼吸衰竭等多脏器功能衰竭，时间就是生命，我院急诊医学科吴金海主任带领 E-ICU 团队迅速展开救治，第一时间为小

张进行呼吸机辅助呼吸支持和补液、导泄、血液灌流+CRRT 等联合治疗，及时清除入血毒物。住院期间，吴金海主任带领团队多次进行讨论分析，制定治疗方案，并根据患者病情变化实时进行调整，护士长刘河静带领护理团队跟进治疗并及时评估患者情况。经过积极救治，小张的病情终于迎来转机：复测尿中敌草快浓度迅速下降，器官功能逐渐恢复，整体情况好转，成功拔管撤机，在急诊重症监护室治疗 20 多天后，小张顺利转入普通病房。

近日，出院后的小张和家人一起专程来到医院，为救治团队送上了“救死扶伤 恩重如山”的锦旗致谢，表达了自己重获新生的喜悦和对救命恩人的深深敬意。

(EICU 孙 航)

【医路温暖】

日前，我院心血管内科一病区的医护人员收到了一份特别的礼物，患者赵先生（化姓）和家属送来了两幅笔势雄健、墨迹酣然书法作品。深情表达对科室医护人员精心治疗和热情服务的感谢和赞扬。



奇迹！18 岁男孩意外溺水生命垂危， 在 ICU 昏迷 9 天……终于迎来“新生”

两个月前，家住唐河县的 18 岁男生越越（化名）在和朋友游玩时不慎溺水，事发 30 多分钟后，越越终于被救起。当时越越意识丧失，口唇和面色发紫，呼吸心跳停止。经当地医院初步抢救后，越越带着呼吸机和气管插管转诊到达我院。彼时，患者处于昏迷状态，已经出现吸入性肺炎、Ⅱ型呼吸衰竭、凝血功能障碍等，情况很不乐观。

由于越越在水中淹溺时间较长，溺水后有重度急性呼吸窘迫综合征和肺水肿，如果不能在短时间内改善目前的缺氧状态，越越的器官功能将会相继衰竭。急诊团队在征得家长同意后，在 ECMO 支持治疗后，越越的肺功能情况逐步好转，治疗五天后，越越已经可以撤下 ECMO，但依然处于昏迷状态，多学科专家会诊认为，越越

完全清醒的机会依然非常渺茫，这个预判让所有人都感到非常痛心。

越越父母坚定地表示，坚持治疗，绝不放弃急诊医学科吴金海主任的带领下，救治团队为越越安排了中医泻热导滞、行气化痰治疗+西医亚低温脑保护治疗、镇静镇痛治疗、抗感染治疗、营养支持治疗+康复促醒治疗和功能康复锻炼+高压氧治疗等一系列中西医结合治疗。

奇迹终于在 7 昼夜后发生，越越的意识开始恢复，这让所有人无比兴奋。

随后，越越逐渐从昏迷中清醒过来，能正常说话，回忆往事。随着各项指标显著恢复，越越从重症病房转往普通病房继续治疗。最终越越完全康复后顺利出院，没留下任何后遗症。

(EICU 王伟)

南阳市第一人民医院 紧密型城市医疗集团

●苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院发布关于 2024 年第三批次全国胸痛救治单元通过验收单位公示。2024 年第三批胸痛救治单元验收

收工作已圆满结束，集团成员单位南阳市安皋镇中心卫生院、南阳市第一人民医院石桥分院顺利通过验收。

●10 月 17 日，为推动慢阻肺项目工作高质量开展，集团总院南阳市第一人民医院专家组对谢庄镇卫生院、安皋卫生院、蒲山镇卫生院、石桥镇卫生院、潦河镇镇小寨卫生院、潦河镇卫生院慢阻肺项目进行实地指

导，对项目开展过程中遇到的问题和难点进行现场解答。

●10 月 18 日，南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团“提质赋能共促发展”——专业能力提升培训班第十三期开班。各成员单位协作单位业务科长和业务骨干参加了此次培训。

●10 月 23 日下午，南阳市第一人

“珠峰级”手术！ ——移花接木结肠“造”食管，帮患者重回滋味人生

食管切除+消化道重建是治疗食管癌及部分食管良性疾病的重要方法。食管切除后上消化道重建最常用的代器官是胃，然而，对于既往行胃切除现患有食管癌的患者或既往行食管切除现患有残胃癌的患者，因残胃长度不足、胃不能作为替代器，结肠便成为理想的食管替代器官。

患者一，刘爷爷（化名），男，68 岁，50kg，下段食管癌术后 10 年，现患残胃癌。需要行残胃癌根治术加消化道重建。

患者二，李爷爷（化名），男，71 岁，36kg，20 年胃大部分切除术后，患食管癌，需要行食管癌根治术加消化道重建。

手术治疗，要将癌变的胃和食管全部切掉，切掉后谁来代替食管和胃的作用？“只有‘结肠代食管术’可以解决。胸外科主任余龙海团队再与两位患者家属商定后一致认为该手术方案适合两位患者。

结肠代食管术，被称为外科界的珠穆

朗玛峰，十分考验外科医生的技术。重头戏是移花接木术，截取一段 25cm 的结肠让其替代食管，这项操作十分复杂。移植结肠需要与颈部食管、空肠分别相接吻合；剩下的结肠要吻合在一起，完成这台手术将产生至少三个吻合口。而吻合口越多，风险就越大。

为了保障手术的安全，胸外科医疗团队经过多次讨论，制定了周密的手术方案，并进行了充分的术前准备及应急预案，为患者行充气纵隔镜下切除食管并用结肠代消化道重建(胸膈后路径)。在治疗团队的共同努力下，手术最终取得了圆满成功。两位患者的肠道就变身成了他们新的“食道英雄”。

“能吃是福，我的福气又回来了！感谢医护人员，让我重新找回口福。”术后，李爷爷开始逐渐恢复经口进食，重新品尝到久违的食物美味，他兴奋地说道。

(胸外科 孟月)

101 岁还敢做手术？对！我院再次成功为百岁老人完成髋关节手术

家住卧龙区的张奶奶（化姓）今年 101 岁，在家不慎摔倒，导致左髋关节疼痛伴随活动受限。摔伤 30 多个小时后，疼痛情况依然没有改善，家人决定带她到医院就诊。

像这样的高龄患者往往伴有各脏器的退行性改变，机能细胞减少或萎缩等情况，手术风险性极高。尤其是百岁老人，术前准备、麻醉耐受、感染风险、术中出血，每一道都是难关。

在麻醉与围术期医学科、呼吸与危重症医学科、心血管内科、重症监护科的共同保障下，由骨二科张铎安主任、段永富医师为张奶奶进行了左侧股骨转子间骨折闭合复位髓内钉内固定微创手术治疗。麻醉与围术期医学科团队为张奶奶

制定了个体化麻醉方案，在术中精准使用麻醉剂量，密切观察患者生命体征。

在 multidisciplinary 通力配合下，手术顺利完成！术后经过 7 天的治疗和恢复，张奶奶如期康复出院。几天前，张奶奶的家人特意为救治团队送上锦旗致谢。(骨二科 段永富)



凌晨生死时速：一例骨筋膜间室综合征的惊险救援

王先生工作时因外伤导致小腿剧烈疼痛，辗转送我院，确诊为胫腓骨近端骨折，更糟糕的是，他的小腿肿得像吹气球，皮肤紧绷得快要裂开，上面还冒出了张力性水泡，感觉也变得迟钝，连足背动脉都消失不见了。骨一科陈建光医生会诊后判断，患者出现了“小腿骨筋膜间室综合征”！

陈医生立即与上级医生张印副主任医师沟通，决定采取紧急手术措施——小腿筋膜切开减压术。此决定的关键在于，通过手术切开筋膜，释放间室内过高的压力，恢复血液循环，挽救患肢。手术室麻醉、护理团队迅速响应，为这场生命救援提供了坚实的后盾。

凌晨时分，当大多数人都沉浸在梦乡

时，一场无声的战斗在医院里悄然展开。

精确的手术操作下，王先生四个筋膜间室得以松解，淤积的血液与肿块被有效清除，肿胀迅速缓解，几分钟内，足背动脉重新恢复了生命的搏动，这标志着手术的成功，也意味着患者小腿得以保全。这场与时间赛跑的救援，最终以成功挽救王先生的肢体告终，术后患者继续治疗。

小腿筋膜间室综合征，虽是一种相对少见的急症，但其危害不容小觑。及时准确的诊断、迅速有效的治疗，是避免肢体坏死、截肢等严重后果的关键。这次成功救治，展现了我院医疗和麻醉团队在各类创伤、骨科危急重症救治方面的专业素养与应急能力。

(骨一科 张 印)

重塑生命功能 健康再次启航

走进重燃生命之光的康复医学科

南阳市第一人民医院康复医学科是集临床、科研、教学为一体的医院重点科室。“河南省康复医学专科联盟常务委员单位”、“河南省人民医院互联网智慧康复医学脊柱脊髓专科联盟单位”、“国家脑血管病区域防治中心(建设) 郑州大学第一附属医院神经系统疾病(脑血管病)专科联盟单位”、“北京大学天坛医院神经病学联盟单位”、“2015-2020 年河南省神经病学重点培育学科”、医院“先进科室”。科室秉承以“循序渐进、主动参与、改善功能、个

体化治疗”的康复理念为指导,为全院临床科室提供早期康复介入、住院综合康复治疗以及系统实施出院计划的全程康复医疗服务。

康复医学中心现有在职员工 53 名,开设八个亚专业:神经康复、重症康复、吞咽障碍康复、中医康复、心肺康复、心理康复、康复工程、盆底康复。

康复临床诊疗范围包括:脑卒中、颅脑损伤、脊髓损伤、面瘫、脑瘫、周围神经损伤;骨折术后、关节置换围手术期、

手外伤、骨质疏松症、骨关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、带状疱疹感染后遗症、肿瘤、冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)、慢性阻塞性肺病(慢阻肺)等病的评定与康复治疗。

特色技术:熟练开展神经阻滞治疗、功能性电刺激临床应用、肉毒毒素注射临床应用、吞咽障碍治疗、神经源性膀胱治疗等技术,步态分析技术、等速肌力评定与训练技术、脉冲电磁场技术、经颅磁刺激技术、冲击波技术、平衡功能评定与训练技术、神经发育

疗法、运动再学习、关节松动术、作业治疗技术、心肺物理治疗技术、言语障碍治疗技术、假肢矫形技术、电疗技术、针灸推拿技术、中药熏蒸、水疗等。

九载风雨同舟共济,回首已是满园春。南阳市第一人民医院康复医学团队将戮力同心,携手共进,积极帮助更多康复患者燃起回归正常生活、工作的信心和勇气,自信且自尊地面对今后的美好人生,真正实现康复医学的意义,为豫西南康复治疗事业的高质量发展作出更大贡献。



杨 朴 主任医师、康复医学科主任。河南省医院协会康复管理专业委员会常务委员、河南省医学会物理医学与康复学分会委员兼康复评定学组副组长;南阳市医学会物理医学与康复学分会副主任委员、南阳市医师协会康复医师分会副会长、南阳市康复医学质量控制中心副主任委员、南阳市医学会医养健康分会主任委员。

南阳市医保伤残鉴定专家、南阳市残疾人康复技术专家指导组成员、南阳市企业家健康保健委员会医疗保健专家。发表国家级学术论文 30 余篇,获省、市级科技成果奖 5 项。

擅长:临床工作 30 余年,长期从事内科、神经内科的临床诊疗与康复工作,特别对神经系统疾患常见病、多发病,如:脑血管病、脑外伤、脊髓损伤等疾病所致的功能障碍和神经系统重症、疑难病等的临床诊疗及康复治疗有较高的学术造诣。



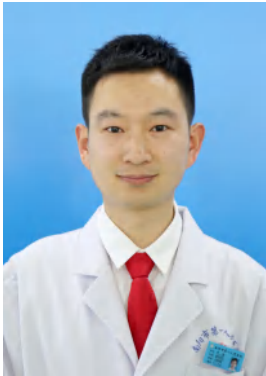
陈国强 康复医学科副主任、主任医师、康复治疗主管技师。毕业于郑州大学临床医学专业,进修于武汉协和医院神经内科、武汉同济医院康复医学科。发表国家级论文 10 余篇,获河南省医学新技术引进奖(二等奖)一项,获南阳市科研成果二等奖一项。率先在南阳开展功能性动作筛查(FMS)、选择性功能动作评估(SFMA)等国际先进康复评定、治疗技术,用于治疗慢性骨骼肌疼痛。发表国家级康复论文数篇。

擅长:脑梗死、脑出血、颅脑损伤、脊髓损伤、颈椎病、腰椎病等疾病诊断、治疗与康复。



朱帅杰 康复医学科副主任, 重症康复组组长, 副主任医师。毕业于河南中医学院,2013--2015 年受卫生部委派从事中国援非工作。2012 年、2017 年先后在郑大一附院、五附院重症医学及康复医学进修;2022 年在中南大学湘雅医院重症康复进修,长期从事心脑血管内科工作。

擅长:神经疾患的康复(脑卒中、脑外伤和脑手术后引发的偏瘫、语言及吞咽障碍、认知障碍、脊神经损伤引起的截瘫,多发性硬化等);骨关节及运动系统疾病的复(颈椎病、间盘突出、骨折术后等);心肺及内脏疾病的康复(冠心病、慢性阻塞性肺疾患等)。



周杨 副主任医师, 康复医学科首席医师, 临床医学专业。河南省中西医结合脑心同治学会委员、南阳市内分泌代谢学委员、高压氧分会委员、卒中学会眩晕分会委员,目前获普通内科副高级职称及内分泌专业、重症医学中级职称。进修于郑州大学第一附属医院内分泌及代谢病、呼吸与重症医学科(RICU)、神经重症医学,四川大学华西医院康复医学中心。协同心血管、呼吸、胸外、内分泌、重症医学开展治疗。

擅长:糖尿病治疗及康复、心血管疾病康复(冠心病、心力衰竭、心瓣膜病等)、肺康复、重症康复、脑血管疾病(脑出血、脑梗死等)通过康复评估制定精细个体化治疗方案;对围手术期进行术前预康复、术后管理,提高患者的日常生活能力水平,减轻家庭负担;通过对慢性病管理(高血压、糖尿病、冠心病、呼吸道疾病等),减少疾病复发、减少再住院率,提高患者生活质量。

小布条不是药 63 岁老人对我院这项技术啧啧称奇

63 岁的李阿姨(化姓),最近经常感到右膝关节部位疼痛难忍,由于她有 6 年膝骨性关节炎病史,以为贴点治疗风湿骨痛的膏药忍一忍就行。没想到,近 3 个月时间过去了,她的右膝关节前侧和内侧疼痛加剧,甚至出现下蹲受限、步行困难的情况,严重影响日常生活。

经朋友介绍,李阿姨来到我院康复医学科就诊,接诊的副主任医师陈国强在了解李阿姨的病情后,立即对她进行详细检查,结合她的具体病情,为其制定了肌内效贴治疗和姿势矫正、运动恢复等个性化治疗方案。

“小布条,不是药,竟然还有奇效?”经过 4 次综合治疗以后,李阿姨明显感觉疼痛减轻,膝关节功能有所恢复,逐渐能够正常地行走、锻炼,不禁对此啧啧称奇。

据副主任医师陈国强介绍,别看这“布条”小,却有大作用。肌内效贴与传统的膏药和贴布不同,它广泛地应用于康复医学及运动医学领域,像李阿姨这样患有膝骨性关节炎、腰间盘突出的患者,我们治疗过很多,可以根据具体情况来采用肌内效贴来治疗。李阿姨这个情况,我们采用 X 形贴布将她的痛点提高,减轻疼痛;爪形贴布来消除肿胀;Y 形贴布促进股四头肌部位减少充血,结合其他康复治疗,才能恢复得这么好。大家在电视上看到许多专业运动员,为了减轻肌肉紧张及疲劳、促进软组织功能活动,也会使用肌内效贴。不过值得注意的是,肌内效贴需要在专业医生的指导下或使用,不建议自己在家盲目操作,引起不必要的身体损伤。”(康复医学科 鲁娟娟、刘子铭)

伤筋动骨一百天还没好? 康复治疗师:只会躺平你就 out 了!

常言道“伤筋动骨一百天”,很多人经常会劝告骨科疾病患者在养病期间,好好休息。然而,几个月过去了,骨折的部位好得差不多了,身体却遗留下了关节活动度障碍、肌力减退、活动疼痛等一系列的肢体功能障碍。这个时候,该如何是好呢?

骨科疾病涵盖了诸如骨折、关节炎、脊柱疾病等多种问题,这些问题不仅会带来剧烈的疼痛,还可能影响患者的日常活动能力。康复治疗在这一过程中,起着至关重要的作用,它综合运用医学、护理学、康复学以及相关学科的知识和技术,对患者进行全面、系统和个体化的干预,旨在提高患者的生活质量和功能水平。康复治疗的重要性主要体现在以下几个方面:首先,通过专业的康复治疗,可以有效地促进患者的功能恢复,改善其生活质量,并提高康复的成功率;其次,康复治疗能够减轻患者的痛苦,通过有效的疼痛管理和舒适护理,帮助

患者更好地应对治疗过程中的疼痛和不舒适感;此外,康复护理还可为患者提供情感上的支持和鼓励,使其更加积极面对康复过程;最后,康复护理还能有效地降低并发症的发生率,如压疮、尿路感染等。

在康复期间,骨科疾病患者应特别注意以下几点:1. 遵循医生和康复师的建议和指导,科学合理地进行康复锻炼和合理安排;2. 保持良好的生活习惯和饮食结构,摄入足够的营养物质以支持身体的健康恢复;3. 保持乐观积极的心态,认真面对康复过程并定期进行复查以评估康复效果。总而言之,骨科疾病患者的康复护理是一个复杂而系统的过程,需要患者、医生和康复师共同努力,才能实现康复的最佳效果。通过科学有效的康复护理,我们能够帮助患者从伤痛走向健康并重新获得高质量的生活。

(康复医学科 马腾)

沉默的「杀手」——警惕胆囊癌

胆囊癌是一种罕见的恶性肿瘤，发生率低，但恶性程度高。它生长很隐蔽，没有典型的临床表现，大多都掩盖在已有的类似慢性胆囊炎表现之中，如右上腹部隐痛、腹胀、厌油腻食物等等，极易忽视，拖了很久才去医院，一旦被诊断为胆囊癌，此时多数已是中晚期，治疗效果差，预后差。

胆囊癌不易被早期发现，应早期预防。常见的发病原因有两种：一种诱因是胆囊结石，结石反复长期刺激胆囊粘膜，导致粘膜异型增生，最后癌变发生；另一种诱因是胆囊息肉，息肉越长越大，随着年龄增加，息肉癌变几率就增加。所以，有胆囊结石和(或)胆囊息肉患者，要及早去正规医院检查治疗，及早预防癌变发生。

目前，手术治疗是胆囊癌唯一有效的治疗方法，尤其早期胆囊癌，可以达到根治水平。中晚期胆囊癌手术疗效差，应辅以其他综合治疗，如药物化疗、术中放疗、靶向治疗、免疫治疗及中药治疗等，从而有效提高生存时间。

胆囊癌患者可以在日常生活中多注意以下方面：

1、保持大便通畅

便秘可以引发许多疾患，包括胆囊癌在内。故防止和纠正便秘，保持大便通畅十分必要。饮食可多吃富含纤维素的新鲜水果和蔬菜，如香蕉、苹果、萝卜、白菜、芥菜等，刺激肠蠕动而防止便秘。

2、预防寄生虫病

应讲究卫生，防止肠道蛔虫的感染，饭前便后要洗手，以防日久发生胆色素结石，诱发癌变。

3、坚持锻炼身体

体质健壮，气血流畅，肝脏疏泄有度，胆汁分泌与排泄正常，胆囊癌的发病率低。相反，体胖、不爱活动、经常伏案工作者身体素质较低，容易发病。所以可以适当参加体育锻炼和轻体力劳动。

(肝胆胰脾外科 陈大勇)

巧用“小银针”，让中风偏瘫患者“大胆走起”！

最近，70多岁的张阿姨(化名)经常感觉头晕眼花，甚至出现了站立困难、行走不稳、平衡障碍的情况。家人将她紧急送到了我院康复医学科就诊。

入院后，康复医学科的专业医生在为她进行了详细检查后，发现她左侧小脑急性一亚急性脑梗死。

随后，主治医师孙国权在为她积极治疗的同时，为她进行醒脑开窍针灸。短短3天，张阿姨的头晕情况明显好转，可以在家人搀扶的情况下，下地行走。治疗1周后，张阿姨已经可以推着助行器在病房走廊内来回行走。

如今，张阿姨基本可以生活自理，她颇为感慨地说：“入院时，我还头晕眼花，来康复医

胆结石发病率达10%，六成患者无症状！预防谨记这4点！

南阳市第一人民医院肝胆病诊疗中心内科病区史代萌主任介绍说：“随着人们生活水平的提高，膳食结构的改变，胆结石发病率居高不下。目前我国人群中胆结石的发病率可达7%~10%，患者主要集中在40-60岁之间。”

胆结石，也称胆石症。虽然名称叫作胆结石，但胆结石并不是真正的石头，只不过是形状跟石头相似罢了。按结石成分的不同可分为胆固醇结石、胆色素结石及混合性结石，可发生于胆囊、肝内胆管、胆总管等部位。

胆结石形成的主要原因有两个：一是胆囊收缩功能障碍。胆汁不能完全排空，造成胆囊内的胆汁瘀滞。胆汁中含有过多的胆固醇或者胆色素，会形成相应的结石核心，从而逐步形成结石。二是胆汁中的胆固醇过度饱和。当胆汁中的胆固醇浓度增加时，胆盐和卵磷脂的含量会相对降低，且胆汁中的胆固醇无法运输，容易引起胆结石。

远离胆结石要做到这4点

气管堵塞右肺“消失”？别急！他们能镜下打通“呼吸路”

10月5日，5岁的患儿齐齐(化名)因“肺不张”来到我院儿三科就诊。孩子妈妈告诉于丹医生，10天前在当地医院确诊为肺炎支原体感染所致肺不张。当地医院输液治疗几天后。孩子发热、咳嗽症状基本消失，但是复查胸部CT显示肺实变仍然没有明显好转，于是辗转多家医院后来到我院

儿三科张晓主任、接诊医师于丹和科室团队开展会诊讨论后认为：

齐齐胸部CT检查显示右肺“消失”(部分未显影)，如果继续选择保守治疗，有可能导致一侧“肺不张”持续不能改善，久而久之甚至导致右肺下叶部分气管闭塞出现严重并发症。

如果用儿童电子支气管镜检查及肺泡灌洗术为齐齐打开被堵塞的气道，则能在短时间内恢复右肺功能。

为了最大程度地减少对齐齐的损伤，尽快促进齐齐康复，儿三科呼吸内镜诊疗团队在麻醉与围术期医学科医护的密切配合下，为齐齐在全麻下进行电子支气管镜检查及肺泡灌洗术，从气道内取出了较大块塑性样痰栓。

整个操作过程非常顺利，术后齐齐很快清醒，生命体征平稳，此次检查治疗在齐齐睡梦中完成，孩子基本没有恐惧感。术后5天复查胸部CT，齐齐肺炎情况明显好转，顺利出院。

儿三科张晓主任介绍说：“近期，肺炎支原体感染高发，很多患儿被肺炎困扰，儿童感染病原体后导致肺炎、肺实变、肺不张等，形成痰栓堵塞气道，靠自己咳嗽是很难排出的。单纯用药效果不明显，而在电子支气管镜下进行肺泡灌洗术，可直接清除引起阻塞的痰栓及分泌物，通过生理盐水灌洗，使黏稠分泌物变稀易被吸出，可快速解除气道梗阻，并能明显缩短病程。”

(儿三科 于丹)

前列腺位于膀胱与尿生殖膈之间，其形状和大小均似一颗扁扁的栗子。别看它小，功能却很大，有外分泌功能、内分泌功能、控制排尿功能和运输功能，对男性的性发育、生育和维持体内环境稳定非常重要，被称为男性的“生命腺”。

前列腺疾病通常指前列腺炎、前列腺增生及前列腺癌等，主要有尿频、尿急、尿痛、血尿等表现，还可并发性功能障碍。

前列腺炎可发生在20~80岁的男性患者，尤其是50岁以下的青中年，分为细菌性、非细菌性和无症状性。临床表现以会阴等局部疼痛为主，伴有“尿急、尿频”等下尿路症状。

其中，慢性前列腺炎最常见，症状差异明显；急性前列腺炎发病急，多伴尿痛、排尿困难等下尿路刺激症状及发热、寒战等全身症状。

前列腺增生多在50岁以上出现症状，分为储尿期症状、排尿期症状和排尿后症状。“尿急、尿频”为储尿期症状，多为早期表现，因尿道受前列腺压迫阻力增加，引起膀胱压力增加，膀胱逼尿肌代偿性肥厚、不稳定所致，此期夜尿多在2~3次以上，但尿线尚流畅，一般没有尿痛。尿道阻力进一步加重，就会出现尿等待、排尿费力、尿中断等排尿期症状和尿后滴沥、尿不尽感等排尿后症状，甚至出现尿潴留。

前列腺癌作为男性泌尿生殖系统中最常见的恶性肿瘤，50岁以上发病率呈指数增加，高峰年龄为75~79岁。前列腺癌早期没有典型症状，当肿瘤阻塞尿道或侵犯膀胱颈时，会产生“尿急、尿频”等下尿路症状，严重者可出现急性尿潴留、血尿、尿失禁等。

温馨提示 生活中，男性“尿急、尿频”的症状并非都由前列腺病变引起，也可能源于间质性膀胱炎、膀胱过度活动症、尿道狭窄、肾小管功能障碍等其他疾病；另外，前列腺的不同病变也可能同时存在，这就给疾病的诊治带来了更多困难。如果出现问题，一定要及时前往医院就医。

(泌尿外科 王鸿)

男性尿急 尿频 别怪肾 有可能是……

阑尾炎拖致坏疽穿孔 外科团队微创切阑尾

近日，我院胃肠外科一病区接诊了一位阑尾坏疽穿孔导致弥漫性腹膜炎的患者王先生(化姓)。因“转移性右下腹痛2天”在外院住院，检查后考虑是“急性阑尾炎”，在接受抗生素输液治疗3天后，王先生的不适症状并没有改善，而是出现了全腹部疼痛加重、反复高热、不完全性肠梗阻等症状，这才紧急来到我院胃肠外科一病区治疗。

我院接诊后，胃肠外科一病区团队为王先生急诊进行了全麻“腹腔镜探查术”，术中发现阑尾完全坏疽，腹盆腔已经出现大量血性脓液，回肠扩张。“再晚一点，可能有生命危险。”

今年38岁的刘先生(化名)，一直备受“多肉”困扰。“以前也胖，但最近这两年，胖得越来越凶了。”身高175cm的他体重已经332斤了。

健身房、私教课、专门配置的减肥餐，一个都没有少。刘先生经历了从希望到困惑，再到濒临崩溃的心路历程。

经人介绍，来到了南阳市第一人民医院胃肠外科一病区寻求帮助。主管医生罗彬询问了刘先生以往的减肥数据，通过检查发现，他的身体质量指数(BMI)已经高达

手术团队立即在腹腔镜下为王先生仔细冲洗腹腔脓液，缝扎阑尾系膜并切除阑尾，又用半荷包法处理了阑尾残端，手术非常顺利。经过后续治疗，王先生在术后8天顺利痊愈出院。

“阑尾炎早治疗，莫等坏疽穿孔再手术”是我们强调的核心理念。在日常生活中，我们要学会识别阑尾炎的早期症状，树立及时就医意识，切勿因为“忍一忍就过去了”的心态延误病情。记住，健康无小事，任何身体不适都值得我们给予足够的重视。只有做到早发现、早诊断、早治疗，才能最大程度地减轻痛苦，保护我们的身体健康。

(胃肠外科一病区 黄鑫)

30多岁，332斤！为了安全有效减肥，他走进了我院这个科~~

54.2kg/m²（正常人的BMI值18.5-24kg/m²之间），同时合并有高血压、高血糖等多种疾病，属于高风险肥胖病人。胃肠外科一病区主任马沛带领团队联合多学科诊疗团队综合评估后，决定为刘先生实施腹腔镜袖状胃切除术。

经过周密准备，马沛主任团队为其成功实施了腹腔镜下袖状胃切除手术，患者病情得到显著改善，术后一周后出院。出院一月后复查时，刘先生体重已经减掉40余斤，恢复良好。

(胃肠外科一病区 罗彬)