



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注
南阳市第一人民医院微信公众号

南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团

南阳市第一人民医院信息

2025 年 5 月 31 日 星期六 第 5 期 总第 494 期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 1099 号 网址:www.nyrmyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

南阳市门诊管理医疗质量控制中心成立大会暨 2025 年质控工作会议在我院召开

5 月 30 日,南阳市门诊管理医疗质量控制中心成立大会暨 2025 年质控工作会议在我院召开。

国家门诊管理质控中心秘书、北京大学第一医院门诊部主任房洪军教授,河南省门诊管理质控中心主任、河南省郑州大学第一附属医院门诊部主任游泳教授,南阳市卫生健康委员会三级调研员宋万新,三门峡市门诊管理医疗质量控制中心主任委员、三门峡市中心医院门诊办主任杨玉梅,南阳市第一人民医院院长马磊,南阳市第一人民医院门诊办主任薛庆凡出席会议。南阳市卫健委委医政医管科科长张鑫主持会议。

南阳市门诊管理医疗质量控制中心全体副主委、委员、秘书,南阳市二级及以上医疗机构门诊办主任、骨干及质控专员等 200 余人参加会议。

会议宣布,南阳市门诊管理医疗质量控制中心落户南阳市第一人民医院,南阳市第一人民医院门诊部主任薛庆凡当选主任委员。随后,南阳市卫健委三级调研员宋万新分别向南阳市第一人民医院马磊院长授牌,向薛庆凡主任授聘书。

学术交流环节,各位专家分别就强化质控标准、提升管理技术、优化门诊服务等方面的问题进行授课和深入探讨,分享宝贵经验和见解,赢得现场阵阵掌声。

本次南阳市门诊管理医疗质量控制中心的成立,旨在规范南阳市医疗机构门诊质量管理,提高门诊医疗服务质量,保障医疗安全,完善信息化建设,搭建起交流与合作的良好平台,共同推动我市门诊管理工作的健康发展,更好地服务于广大南阳患者。

(宣传科 刘玲瑜)

5 月 7 日上午,山东省德州市政协党组书记、副主席、市总工会主席才玉璞率队到南阳市第一人民医院考察交流,围绕“加快区域医疗中心城市建设,打造医疗服务高地”开展专题调研。南阳市政协党组成员、副主席秦守国,市卫健委党组成员、副主任宋万新,市医疗保障局党组成员、副局长李晓阳,南阳市第一人民医院院长马磊及医疗保障局相关科室负责人陪同调研。

座谈会上,政协副主席秦守国对德州市政协副主席才玉璞一行的来访表示欢迎,并简要介绍了我市近年来医保工作在市委、市政府领导下的创新发展及我市医疗机构在区域医疗中心建设方面走出独具特色、成效显著的创新之路,打造中医药高地,提升区域内医疗服务能力,推动形成“医、保、患”三方共赢的良性机制,为全市医疗事业高质量发展贡献更多基层经验。

李晓阳就我市 DIP 支付方式改革、医药价格管理和招标采购工作总体情况进行了详细介绍,宋万新从医保基金规范使用方面作了重点阐述,马磊汇报了医保特色创新的落地实践及取得的丰硕成果。与会双方就提升医保服务能力、DIP 支付、学科建设等工作进行了深入的交流讨论。

才玉璞对医院取得成就表示赞许,充分肯定医院建设管理优秀经验。考察人员纷纷表示学习到不少宝贵经验,开拓了视野,受益匪浅,不虚此行。

此次调研为我院提供了展示成果的窗口,也为深化区域合作奠定基础。我院以此次调研为契机,将汲取先进理念,紧密结合自身实际,进一步创新服务形式,推动医院高质量发展。

(宣传科 吴玉影)

互动交流『取真经』学习借鉴谋发展
——德州市政协领导一行莅临南阳市第一人民医院调研

我院紧密型城市医疗集团建设实现战略突破:

三级协同赋能基层医疗能力革新

5 月 7 日-9 日,南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团首创“双轨培训模式”,通过“场景教学+精准赋能”组合拳,联动 12 个乡镇卫生院、覆盖 350 余名基层医务人员,构建起区域医疗协同发展新生态。

卧龙区卫健委党组成员、副主任张晨凯在动员讲话中强调,要以“问题导向、实效为本”,推动优质资源精准下沉,切实解决基层医疗的痛点问题。医疗集团总院党委委员、副院长李红池提出“以学促改、以学促建、以学促创”三大行动纲领,明确通过技术辐射、管理输出和人才联动,构建区域医疗“同质化、一体化”服务网络。

创新实践:三维赋能打造基层能力跃升样板

1.场景化赋能:参训学员通过沉浸式参访总院核心科室、西区医院的“仲景苑”以及王村

院区的医康养中心,直观学习先进模式,为基层医疗机构提供可复制的实践模板。

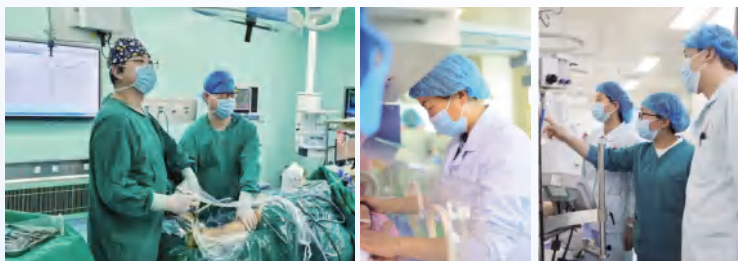
2.精准化培训:聚焦基层急症处置能力短板,总院各领域专家将复杂诊疗技术转化为标准化操作流程,确保技术能够在基层规范落地。

3.机制化协同:建立“需求定制、分批轮训”长效机制,依托远程会诊平台加强总院与成员单位的日常协作,促进优质资源持续惠及至乡村诊疗末梢。

此次活动,南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团成功构建起“上下贯通、优势互补”协同发展生态,不仅为辖区居民提供全周期健康服务保障,更以实践创新为紧密型城市医疗集团建设提供了“系统重构、能力跃升”的南阳方案,标志着紧密型城市医疗集团改革迈入“深度协同、价值共创”的新阶段。

(医共体集团办公室 张延雅)

医院·光影



在五月和煦的风中,我们迎来属于劳动者的节日——第 134 个“五一”国际劳动节。有这样一群追光者,以白衣为甲在生命的战场书写医者担当。让我们用镜头记录那些浸透汗水闪耀星光的瞬间。

我市医师协会首届肾脏内科医师分会暨一届一次学术会议圆满落幕

5 月 24 日,由南阳市医师协会主办、南阳市第一人民医院承办的南阳市医师协会首届肾脏内科医师分会暨一届一次学术会议顺利召开。

会议特邀四川大学华西医院崔天蕾教授、吉林市中心医院朱白教授、河南省人民医院张宏涛教授、郑州大学第一附属医院程根阳教授、南阳市中心医院任东升主任、南阳市南石医院祝明伟主任、南阳市第一人民医院宋明爱主任及南阳市各肾脏内科相关领域的 200 余名业内专家,共同出席并见证南阳市医师协会首届肾脏内科医师分会成立。

河南省医师协会肾脏内科医师分会副会长肖静,南阳市卫健委三级调研员宋万新,南阳市医学交流和项目推进中心主任张淼,南阳市医学交流和项目推进中心支部书记、副主任马平中,南阳市第一人民医院

长马磊等领导出席开幕式并致辞。

开幕式伊始,南阳市医学交流和项目推进中心主任张淼主持会议,南阳市医学交流和项目推进中心支部书记、副主任马平中主持南阳市医师协会首届肾脏内科医师分会民主选举工作。

南阳市卫健委三级调研员宋万新分别向南阳市第一人民医院院长马磊授牌,向会长宋明爱等同志授聘书。

学术交流环节,省内外专家围绕肾脏内科疾病的基础研究、多学科交叉融合、肾病诊疗的精准医疗策略等多个关键议题进行演讲与论述,并和现场参会人员结合临床实际诊疗中遇到的热点、难点问题,进行深入探讨,碰撞出激烈的思维火花,为肾脏内科研究领域未来的高质量发展注入了新活力。

(宣传科 刘玲瑜)

●5 月 21 日,我院 EICU 镇痛镇静能力提升观摩班(第 3 期)顺利举办,来自驻马店、商丘、叶县、郏县医院的急诊医学科及重症医学科骨干赴我院参加活动并参观交流。此次活动内容丰富,气氛热烈,参与同仁们学到了新知识、新理念,为大家提供了思想碰撞、相互交流的平台。

●麦收关键时节,我院王村院区急诊医学科医护团队组建“麦收健康护卫队”,自 5 月下旬起深入方营、张湾、兰营等十余个村庄,开展“农忙守护人”健康服务专项行动,用专业与温情筑起基层健康防线。王村院区急诊医学科医护团队与村医协同开展“早鸟式”服务,通过专业的医疗服务,增强老乡们健康保护意识,减少心脑血管病、肺病、热射病、猝死等意外情况的发生。

●5 月 17 日是第 21 个“世界高血压日”,主题是“精准测量,有效控制,健康长寿”。当天,我院心血管系统、全科医学科的资深专家组成爱心团队,在 2 号楼门诊大厅开展“全国高血压日”义诊宣教活动,倡导广大群众改变不良生活方式,降低心脏疾病发生风险。与此同时,我院高血压诊疗中心的医护人员,携手多个科室同步开展科普宣教活动,为百余名居民送上免费诊疗和健康讲座,将健康与温暖送到了千家万户。

医院新闻速览

惊险！2岁幼儿异物卡喉，看儿科专家紧急营救全程实录

5月1日上午，南阳市第一人民医院儿三科收治了一位2岁的小患者。入院时，这位2岁的小朋友糖糖(化名)蜷缩在家长怀里不时咳嗽，呼吸费力。

据家长回忆，糖糖在前一天边玩边吃花生米时突然剧烈呛咳，短短3分钟嘴唇就泛起骇人的青紫色，剧烈咳嗽一阵后呼吸逐渐趋于平缓，但还会不时咳嗽。

接诊医师薛庆辉观察患儿颈部时发现明显“三凹征”，听诊左肺呼吸音变低。CT检查显示异物卡死在左主支气管末端，形成肺气肿，导致通气不良。此时血氧饱和度已跌至危险临界值85%，随时可能引发窒息性心脏骤停。

儿三科呼吸内镜团队迅速启动应急救治流程，姚川副主任医师与于丹主治医师在麻醉与围术期医学科、内镜检查室的紧密配合下，紧急实施电子支气管镜下异物取出术。

术中，直径仅4mm的电子支气管镜沿着声门滑入，镜头捕捉到花生碎屑堵塞的支气管开口已肿胀如樱桃大小。

姚川医师和于丹医师操控异物钳在0.4cm操作空间内进行毫米级夹取，终于完整取出3mm×5mm大的半粒花生米。术后患儿血氧饱和度在30秒内回升至98%，面容逐渐恢复红润。

低龄儿童气道狭窄，咀嚼功能不完善，极易发生坚果、豆类等食物呛咳风险。南阳市第一人民医院提醒家长：

避免给3岁以下儿童食用整粒坚果、豆类或果冻等食物；

进食时保持安静，勿逗笑、跑动；

若发生呛咳、呼吸困难，立即采用海姆立克急救法并第一时间就医，切勿延误！（儿三科 姚川）

糖尿病足险遭截肢 妙手仁医助他打赢保足战

患者陈先生(化姓)，患糖尿病十余年，一直没有正规治疗。半年前，突然发现自己足部前双脚趾出现了破皮、溃烂的情况，当做脚气治疗。半月前，右脚越来越红肿，甚至发热，散发出恶臭味，被诊所医生诊断为糖尿病足，建议赶快前往医院进行截肢手术。陈先生慕名来到南阳市第一人民医院内分泌科就诊。

内分泌科张国平医师接诊后，立即对陈先生的右足溃疡、感染、双下肢血管情况及全身情况进行了全面评估。发现他的右足表面，虽然看起来只有2个小溃疡，但是充分探查切开后，实际上是1个纵向长度约15cm，足背横向约5cm，足底横向约6cm的巨大溃疡，就如同坏了的苹果看起来只有一个小洞，其实里面已经烂了很大一片。

经过内分泌科、骨科、血管外科多学科专家共同协商，多名专家一致认为，最快速有效的治疗方法，仍然是截肢手术。

“医生，求求你，救救我的脚！我不想截肢，我不想变成残疾人！”陈先生和家属强烈

的“保足”愿望，让有着丰富临床经验的张国平医师决定为其进行全面的抗感染、全身综合治疗。

经过日复一日、精心细致的清创换药后，陈先生足部感染，得到良好的控制，坏死的组织逐渐被清除，新鲜肉芽组织逐渐增多。4周后，陈先生足面的溃疡面敷满了新鲜肉芽组织，这说明他的脚保住了，不必受截肢之苦。

“太好了，这只脚保住了！我们真是太幸运了”陈先生和家属紧紧握住了张国平医生的手，满是感激地说。

内分泌科张国平副主任医师提醒广大患者：糖尿病足是可防可治的疾病。平时，患者需要积极控制血糖、血压、血脂，戒烟、限酒，避免或减轻糖尿病周围神经病变、糖尿病周围血管病变等并发症的发生、发展。当出现糖尿病多种慢性并发症时，需要积极治疗。进行合理锻炼，加强足部的护理，也是防止出现糖尿病足非常重要措施。当发现足部溃疡，一定要及时前往正规医院就诊。（内分泌科 张国平）

【医路温暖】

仁心妙手祛病痛

近日，患者李先生(化姓)和家属专门将一面写着“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”的锦旗，送到了我院神经内科四病区的医护人员手中，高度肯定了我院的诊疗技术与优质服务，让在场的所有人都为之感动。

日前，患者李先生(化姓)突然感到右侧肢体无力，伴随言语含糊不清，被家属紧急送往我院进行治疗。急诊医学科初步判断李先生为急性脑卒中，立即启动院内卒中绿色通道，在做好急救措施的情况下，将其送往神经内科进行治疗。

神经内科四病区，科室主任王振焕、主治医师张迎新和护理团队迅速响应，在黄金时间窗内，快速为李先生完成了CT检查、溶栓评估及静脉溶栓治疗，为李先生后续的成功康复赢得了宝贵时机。

随后，张迎新医生为李先生制定了个性

妙手除顽疾 仁心护健康 ——我院成功完成高难度甲状旁腺切除及自体移植手术

近日，我院多学科协作，成功为一名辗转多家医院均被拒诊的慢性肾衰竭继发性甲状旁腺功能亢进患者实施了残余甲状旁腺切除及右前臂自体移植术，标志着我院在疑难甲状旁腺疾病诊疗领域的技术实力再上新台阶。

37岁患者刘先生(化名)长期受慢性肾衰竭困扰，继发严重的甲状旁腺功能亢进，骨骼疼痛、皮肤瘙痒等症状严重影响生活质量。7年前在省级医院做甲状旁腺手术，现术后复发，经推荐，患者来到南阳市第一人民医院甲状腺乳腺外科。

面对这一复杂病例，我院甲状腺乳腺外科主任徐秋、郝玲玲住院医师联合肾病内科、麻醉与围术期医学科等多学科会诊，全面评估患者病情。

刘先生既往已接受过一次甲状旁腺切除手术，残留腺体位置异常，手术粘连严重，解剖结构不清，操作空间狭小。

团队凭借丰富的经验，精准定位并彻底切除病变甲状旁腺组织，同时将部分健康腺体移植至患者右前臂，既解决了亢进问题，又避免了永久性甲状旁腺功能低下的风险。手术过程顺利，患者术后恢复良好，血钙及甲状旁腺激素水平显著改善。

我院甲状腺乳腺外科成熟开展“甲状旁腺切除术+自体移植”术，目前已经成功开展此类手术百余例，给我市甲状旁腺功能亢进患者带来了更好的治疗福音，标志着我院在慢性肾脏病综合治疗方面达到了一个新的水平。（甲乳外科 徐秋 郝玲玲）

16岁少年腹痛元凶竟是粪石！医生用“内镜冲洗术”免去开刀之苦

当传统治疗方案难以被家长接受时，南阳市第一人民医院儿三科消化内镜团队用内镜下阑尾粪石冲洗+治疗术，以微创、高效的方式解决了患儿腹痛、低热的困扰，避免了传统手术带来的创伤和恢复期长的难题。

东东(化名)因间断腹痛、低热一周入院，经腹部CT检查发现阑尾内有较多粪石影。入院后，常规保守治疗效果欠佳，孩子的症状迟迟未能缓解。

面对这一情况，儿三科消化内镜团队在徐瑞主任的带领下，为东东详细查体和综合评估，决定实施内镜下阑尾粪石冲洗+治疗术。

在麻醉与围术期医学科和内镜室的密切配合下，治疗顺利完成。术中，裴杰医生通过内镜精准定位，冲洗出大量粪渣及粪

石，术后东东的腹痛、低热症状很快得到缓解。

与传统阑尾炎手术相比，这项技术无需开刀、无切口、恢复快，患儿术后即可恢复正常生活和学习，大大减轻了患儿及家属的身心负担。

阑尾粪石或早期阑尾炎的内镜下治疗是近年来消化内镜领域的重要进展之一，尤其适合儿童及青少年患者。（儿三科 裴杰）



孩子“性早熟”莫慌！警惕+预防

性早熟，在医学领域中，被定义为儿童在生长发育过程中，出现早于同龄人群的第二性征发育。女孩7岁半前、男孩9岁前，出现第二性征，像女孩乳房隆起、男孩喉结变大，这就是性早熟。它分真性、假性，真性是性腺提前“开工”；假性多因外源性激素捣乱。

性早熟的孩子成年后，容易出现生理上的身材矮小现象，并面临较高的骨质疏松风险。

还可能会产生焦虑、困惑、自卑、恐惧等情绪

建议家长关注孩子心理健康，减轻学习压力，营造和谐家庭氛围，帮助孩子正确认识性早熟。

保证孩子每天有充足的睡眠时

间，同时注意让孩子养成良好的饮食习惯，避免肥胖引发的性早熟。建议多进行运动锻炼，如跑步、游泳、跳绳等，有助于促进身体健康和生长发育。

尽量避免让孩子接触化学物质和农药残留，保持家居环境的清洁和安全。

定期带孩子进行生长发育监测，对于怀疑有性早熟倾向的孩子，可进行性激素水平检测，以便明确诊断。

请密切关注孩子的身体变化，一旦发现任何早于正常年龄的性征迹象，应立即带着孩子前往正规医院，进行专业评估和及时治疗，不要因为一时大意，贻误病情。

（内分泌科 王前）

南阳市第一人民医院 紧密型城市医疗集团

●5月20日，医疗集团办公室主任张延雅一行走访了集团成员单位蒲山镇卫生院，与集团派驻的执行院长

围绕医疗服务能力、患者体验、双向转诊等重点工作进行交流研讨。随后还对村卫生室进行了实地走访，梳理服务短板。此次走访以问题为导向强化集团内部协同联动，精准对接乡村医生执业需求，为提升基层医疗服务能力奠定坚实基础。

●5月22日，医疗集团办公室组织部分临床科室专家到成员单位蒲山镇卫生院开展专题培训。辖区村医及卫生院医护共105人参加。此次培训进一步提升了成员单位医疗卫生服务能力，促进分级诊疗有效落实。

●5月28日，医共体办公室组织

总院专家及成员单位英庄镇卫生院医务人员到西刘营村开展义诊。此次义诊提供血压血糖监测、心电图、彩超等检查及个性化诊疗指导；普及卒中、心血管病防治知识，教授急救技能。让村民足不出户享受三甲医院服务，切实提升了群众的健康素养与获得感。

肝胆相照精准诊疗保健康

首都医科大学附属北京佑安医院(南阳)肝胆疾病中心工作掠影



南阳市肝胆病诊疗中心是南阳市第一人民医院与肝胆相照-肝胆病公共在线服务平台、首都医科大学肝病转化医学研究所等单位联合建立的国家级疑难及重症肝胆病诊疗中心,被国家及省市有关部门批准为“全国肝胆病防治技术示范基地”、“全国人工肝及血液净化技术示范中心”、“南阳市肝胆疾病(肝病)临床医学研究中心”、“佑安肝病感染病专科医疗联盟成员单位”。

中心特聘请我国著名的肝脏病学及传染病学专家段钟平教授担任首席专家,并建立“段钟平教授专家工作站”。首批特聘段钟平教授等6名国内外知名专家定期到中心坐诊、查房、会诊疑难重症患者、手术、开展学术交流和科研活动等。

治疗范围包括肝硬化腹水、上消化道出血、肝性脑病、肝肾综合征等严重并发症的诊治;肝癌的早期诊断、中晚期肝癌的综合治疗和肝衰竭的救治。慢性乙(丙)型肝炎、肝硬化、肝癌、脂肪肝、药物性肝损伤及自身免疫性肝病、胆囊炎、胆结石、急慢性胰腺炎、慢性胃炎、溃疡病以及消化道出血等消化系统

疾病。

中心拥有先进的奥林巴斯胃镜、ICG 肝功能储备测定仪、无创肝纤维化测定仪、人工肝治疗机、强生超声刀、奥林巴斯胆道镜、胆道液电碎石仪、术中超声探头、4K 高清腹腔镜、磁共振、800 排炫速 CT、3D 彩超、大型 C 臂附带 CT 功能 DSA 等大型设备 200 余台件。

肝胆病诊疗中心外科病区共有医护 17 人,医生团队 5 人,其中有硕士研究生导师 1 人,主任医师 1 人,副主任医师 1 人。肝胆外科专业硕士研究生 4 人。

科室开展的业务

- 1.肝脏肿瘤:3D 技术指导下的精准肝切除术、腹腔镜规则肝叶切除术,肝门部胆管癌的个体化治疗,腹腔镜肝囊肿开窗引流术。
- 2.肝囊肿、肝血管瘤在超声/CT 引导下射频消融治疗。
- 3.腹腔镜胆囊切除术,腹腔镜保胆取石术、腹腔镜联合胆道镜、十二指肠镜、液电碎石仪微创治疗肝内外胆管结石。
- 4.胰腺肿瘤:腹腔镜/开腹胰十二

指肠切除术,腹腔镜保脾的胰体尾肿瘤切除术,腹腔镜脾脏部分/全切除术。

5.荧光腹腔镜精准引导下的复杂肝胆胰脾疾病的腹腔镜微创治疗。

6.腹腔镜技术:常规实施普外科常见疾病的腹腔镜微创治疗,胃肠道肿瘤的腹腔镜微创治疗,疝与腹壁疝的无张力修补术及腹腔镜微创治疗(TEP、TAPP)

7.自体骨髓干细胞联合脾切除+责周血管离断术治疗失代偿期肝硬化、门脉高压、脾亢、上消化道出血。

8.肝功能储备的 ICG 测定。

科室的医疗设备先进

(一)4K 高清腹腔镜。

4K 是指腹腔镜拥有超高清的物理分辨率,清晰度是原来全高清腹腔镜的 4 倍,特点是手术视野扩大了,并且更加清晰,对于医生来说,显露越好,看的越清楚对手术进行越有利,手术时能够获得更加清晰的视野,将细微的血管、细小的神经、筋膜及淋巴组织等显示更清晰,可以让医生实现更加细致精准的手术操作,避免损伤神经、血管,减少术中出血量等,

还有利于更彻底的清除淋巴,更大程度的提高手术的效率 and 成功率,进一步降低术后并发症的发生。

(二)ICG 肝功能储备测定仪。

临床应用:

- 1.对疑似或无症状的肝病患者的早期筛查。
- 2.动态监测各类肝病患者(急慢性肝炎、肝癌、肝硬化、脂肪肝、酒精肝、门脉高压等)的肝功能变化。
- 3.对伴有肝功能异常的患者进行治疗前肝功能评估,协助确立较佳的个体治疗方案。
- 4.对伴有肝功能异常的手术患者进行术前肝功能评估;协助确立较佳手术时机和手术方案,预测和避免术后肝功能不全和肝功能衰竭。
- 5.早期评估肝功能恢复状况,评估手术疗效。
- 6.协助确立介入治疗方案,动态评估介入治疗后肝功能的储备情况。

(三)其它高精尖设备。

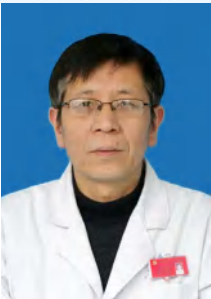
强生超声刀、CUSA 超声外科吸引系统、奥林巴斯胆道镜、胆道液电碎石仪、术中超声探头等。



段斌伟,首都医科大学附属北京佑安医院普通外科中心、首都医科大学肝癌临床诊疗及研究中心外科学博士,主任医师,硕士研究生导师。从事肝胆外科和肝移植工作近 20 年,熟练掌握原发性肝癌、胆管癌、胰腺肿瘤、肝转移癌、肝血管瘤、FNH、肝腺瘤以及肝胆管结石、肝硬化门脉高压症等疾病的综合诊治。

擅长:肝胆系统疾病的腹腔镜微创手术,包括腹腔镜下半肝切除、肝中叶切除、尾状叶切除、联合肝段切除、联合左右半肝分隔和门静脉结扎的二步切肝(ALPPS)、胰十二指肠切除、保脾胰体尾切除、门奇静脉断流等复杂手术,利用

ICG 荧光导航技术开展肝 V、VI、VII、VIII 段的精准解剖性肝切除,同时开展中晚期肝癌的降期转化治疗、新辅助治疗等,累计完成各类肝胆手术和肝移植近千例。



史代萌,主任医师,肝胆病诊疗中心内科病区名誉主任。兼任中华医学会肝病学会第八届委员会终末期肝病学组委员、全国疑难及重症肝病攻关协作组(CNSLD)全国委员、河南省消化医学学会感染病学分会委员、河南省抗癌协会肿瘤康复专业委员会委员、南阳市医学会肝病学会副主任委员等

擅长:肝硬化腹水、上消化道出血、肝性脑病、肝肾综合征等严重并发症的诊治;肝癌的早期诊断、中晚期肝癌的综合治疗和肝衰竭的救治。慢性乙(丙)型肝炎、肝硬化、肝癌、脂肪肝、药物性肝损伤及自身免疫性肝病、胆囊炎、胆结石、急慢性胰腺炎、慢性胃炎、溃疡病以及消化道出血等消化系统疾病。



李渊,副主任医师,肝胆病诊疗中心外科病区主任,华中科技大学外科学硕士。南阳市医学会微创外科学青年分会副主任委员;南阳市医学会普外科学分会委员;河南省抗癌协会胃肠专业委员。发表核心期刊文章十数篇,其中 SCI 论文 2 篇,省市级科研成果 5 项。

擅长:消化系统疾病的规范化诊治,尤其是肿瘤的微创手术治疗,如:腹腔镜胃癌根治术、结直肠癌根治术、疝修补术等。



钟国庆,肝胆病诊疗中心内科病区副主任,副主任医师,本科学历,学士学位。分别在北京佑安医院、北京 302 医院、河南省人民医院进修,发表论文十余篇。从事感染科工作 20 余年,在甲、乙、丙型病毒性肝炎、药源性肝病、肝性脑病、肝硬化、非酒精性脂肪性肝炎、自身免疫性肝炎、原发性胆汁性肝炎等,尤其对各种原因引起的肝硬化、肝衰竭等重症肝病方面有丰富的临床经验;对发热原因待查有深入研究;另外,对季节性传染病如流行性出血热、水痘、手足口病、腮腺炎、麻疹、猩红热、伤寒、痢疾等各种传染病也积累了丰富的治疗经验。

擅长:病毒性肝炎、自身免疫性肝病、肝硬化、肝癌、发热待查、艾滋病、肺结核等感染性疾病的诊断与治疗。

突破手术“禁区”,我院成功实施高难度肝门部胆管癌根治术

近日,南阳市第一人民医院肝胆病诊疗中心段斌伟教授带领外科病区主任李渊团队成功为一位 66 岁的患者实施了肝门部胆管癌根治术。该手术属于肝胆外科领域的高难度手术,也是北京佑安医院段斌伟教授在我院开展的首例高难度手术,助力我院肝胆中心外科手术、技术能力更上一层楼。

66 岁的李先生(化名)因为出现腹痛、腹胀伴肤黄、食欲缺乏、恶心等症状

半个多月时间,被家人送往当地医院进行检查,给予对症治疗,效果不佳。经过多方打听,得知北京佑安医院段斌伟教授入驻我院坐诊,在家人的陪同下,第一时间来到我院求诊。

段斌伟教授联合肝胆中心外科病区李渊主任团队,为李先生完善相关检查,诊断为肝门胆管癌(IV 型)、梗阻性黄疸、肝功能不全、慢性胆囊炎、肺气肿、肺部感染等。经过多方讨论,决定为

李先生进行手术治疗。

术前,经多学科会诊后,给予营养支持,细化手术方案,并与患者及家属充分沟通后,为患者行肝门部胆管癌根治术(左半肝切除、尾叶切除、门静脉重建、肝门淋巴清扫、胆肠吻合术),肠粘连松解术。

肝门部胆管癌解剖位置复杂,手术需彻底清除肿瘤,同时保证肝脏血供和胆道重建顺利进行。由于肿瘤累

及门静脉主干,术中必须进行门静脉部分切除并重建,这不仅考验团队的血管重建能力,也对术中操作的精细度提出了极高要求。此外,胆肠吻合的重建过程同样至关重要,确保了患者术后胆汁的正常引流。该手术的成功实施,为类似复杂肝胆疾病患者提供了更安全、更有效的治疗方案。

(肝胆中心外科病区 李梦珂)

近日,南阳市第一人民医院甲状腺乳腺外科在徐秋主任的带领下,张中骥副主任医师和贾江夏住院医师成功开展经锁骨下入路全腔镜甲状腺癌根治手术,将传统颈部切口移至锁骨下方,在根治疾病同时,经锁骨下入路无充气腔镜甲状腺手术在颈部无瘢痕的基础上创伤更小,不离断任何颈前肌群,术后并发症更少,恢复更快,且无术后咽喉部不适感。

36 岁的王女士(化名),体检发现可疑恶性的左侧甲状腺结节,经穿刺病理提示左侧甲状腺乳头状癌,接诊的贾江夏医师告知患者需手术治疗后,爱美的王女士得知传统的手术方式要在颈部留下明显手术疤痕后,内心非常焦虑;得知王女士的诉求后,经徐秋科主任和张中骥副主任医师评估后,成功为患者实施经锁骨下入路腔镜左侧甲状腺切除术+左侧中央区淋巴结清扫术,术中上、下甲状旁腺均得以原位保护,喉返神经解剖清晰,重要的大血管、神经、食管及气管均未受到损伤,出血约 10ml,术后患者恢复顺利,着装后锁骨下切口被完美隐藏,心里的疑虑彻底消除,满意出院。

近年来,南阳市第一人民医院甲状腺乳腺外科常规开展了经口腔前庭入路、经腋窝入路、经全乳晕入路、经锁骨下入路等多种入路完全腔镜甲状腺手术,满足不同患者对颈部无疤的需求,可以为患者提供更多的治疗选择,甲状腺乳腺外科秉持品质有精度、技术有深度、服务有温度的理念,满足更多患者对美丽与健康的追求。

(甲状腺乳腺外科 贾江夏)

『镜』益求精
锁骨下入路腔镜甲状腺手术让切口『隐身』

小虫子 大危害 ——一觉醒来“面目全非”,罪魁祸首竟是它!

近日,南阳市第一人民医院皮肤科门诊来了一位面色惊恐的女士——刘女士(化名)早上在隐隐疼痛中醒来,迷迷糊糊摸了摸脸,一阵灼痛袭来,她连忙起床照镜子,只看见原来白皙的面颊上出现了一大片红斑,上面还有密集针尖大小的脓疱。

通过检查,发现刘女士的脸应该是外出游玩时,无意间将隐翅虫拍打或压碎时,隐翅虫的体液接触人体皮肤或由拍捏毒虫的手带至别处而引发接触性皮炎。经过对症处理,刘女士情况好转,复诊时已脱痂痊愈了。

隐翅虫皮炎是人体皮肤接触隐翅虫而引起的炎症性疾病,多数虫体在皮肤上爬行时并不放出毒素,只有当虫体被拍击或压碎时,释放毒素沾染皮肤而引发疾病。

如果接触隐翅虫后,出现轻微症状,立即用清水或碱性肥皂水进行清洗。如果受损部位在眼部、生殖器等皮肤薄弱的地方,可用生理盐水进行清洗。如果症状较严重,应及时到正规医院皮肤科就医,一定不能自己乱涂药膏,也不要用手去抓挠患处,以防继发感染。

如何预防?

- 1.当隐翅虫开始侵犯皮肤时有爬行感或异物感,切忌拍打虫体,轻轻吹掉虫体或用其他物体拨开虫体,以免毒液沾染皮肤。
- 2.注意环境卫生,消除杂草、垃圾及隐翅虫的孳生地。
- 3.外出玩耍时,尽量衣着长衣长裤,避免在草地、树林、河边长期卧坐。
- 4.安装纱门纱窗,做好家中驱虫,睡前熄灭卧室灯光。
- 5.若已经弄破隐翅虫虫体,沾染毒液,立即用肥皂水反复清洗,及时前往医院就诊。

(皮肤科 裴理皓)



1 岁 5 个月宝宝的“血泪史”终于画上了句号!

近日,我院儿三科消化内镜团队就接诊了一位 1 岁 5 个月大的宝宝,反复便血长达 9 个月。四处求医,不见好转。直到近日来到我院,才揭开了这场“血色迷雾”背后的真相。

儿三科团队再次评估小皓宝(化名)病情,结合病史综合分析后考虑小皓宝可能不单纯是牛奶蛋白过敏,肠道内可能隐藏着更大的隐患,在和家属沟通后计划进行消化内镜探查。

在肠镜检查中,果然在乙状结肠处发现了一个 2cm×2cm 的息肉,且表面已经出现糜烂,正是它,才是导致患儿长期便血的“罪魁祸首”。

考虑到小皓宝年龄小,裴杰医师决定采用肠镜下 EMR 术(内镜下黏膜切除术)为他切除息肉。手术过程顺利,活检结果显示为良性息肉。小皓宝术后恢复良好,困扰已久的便血问题终于得到解决。

儿三科徐瑞主任提醒广大家长,儿童便血的原因有很多,除了常见的牛奶蛋白过敏、肛裂等,肠道息肉、梅克尔憩室、肠结核、血管畸形等也是不可忽视的原因之一。尤其是近年来儿童肠道息肉发病越来越低龄化,需要引起临床医师及家长重视,对于反复便血常规治疗疗效欠佳的,一定要重视肠镜的检查。

对于儿童来说,肠镜检查可以在麻醉下进行,孩子不会感到痛苦。目前,儿童肠道息肉的具体病因尚不明确,但保持良好的饮食习惯,避免食用辛辣刺激性食物,多吃新鲜蔬菜水果,保持大便通畅,可以在一定程度上降低患病风险。

(儿三科 徐瑞)

7 岁男童肠道长息肉 内镜诊疗中心微创巧切除

近日,南阳市第一人民医院内镜诊疗中心成功为一名便血病程长达 2 年的 7 岁患儿实施内镜下肠道息肉切除术,以微创技术解除患儿病痛,让笑容重回稚嫩脸庞。

7 岁的乐乐(化名)自 2 两年前反复出现脐周隐痛及暗红色血便,辗转多地后,经朋友介绍到我院消化内科就诊,内镜诊疗中心张旗医生为乐乐进行精细化结肠镜检查,于乙状结肠发现一枚直径约 2.0cm 的带蒂息肉,表面充血糜烂。结合病理特征,确诊为“幼年性息肉”。

这是一种儿童特有的非肿瘤性良性病变,长期出血可导致贫血、营养不良,甚至影响生长发育。

消化科主任魏晓广表示,内镜下消化道息肉切除兼具微创、安全、出血量少、痛苦小、复发率低等优点,是儿童结直肠息肉等良性肿物治疗的首选治疗方案。但由于儿童肠道生理特点,手术稍有不慎就会造成出血及肠穿孔,操作风险相对成人明显增高,因此,术中对医生操作力度把握和技巧的精准度要求非常高。

魏晓广主任团队对患儿内镜下手术的安全性、可行性进行反复讨论,综合患儿年龄、健康状况、息肉类型等情况,最终决定为乐乐进行结肠良性肿瘤 EMR 术,并确定了患儿肠道准备、麻醉、可能出现的并发症及处理方式等个体化治疗方案。手术顺利进行,术后恢复良好,乐乐术后 3 日便重返校园,腹痛便血症状完全消失。

内镜技术让儿童消化道疾病治疗进入微创时代。我院内镜中心始终坚持以轻柔的方式解决健康难题,竭力呵护儿童身心健康。

(内镜中心 张旗 徐迪)

36℃ 的高温,“压力”突然就上来了! 医生:学会这几招,助你清凉度夏!

“医生,今天气温突然就升到了 36 摄氏度,我感觉胸闷气短,这个血压数值一下子就上来了!”

气温渐升的初夏,是高血压病情加重或出现高血压并发症较多的季节。面对升高的气温,心脑血管疾病患者要注意做好防范。

初夏饮食,建议合理荤素搭配,以清淡为宜,适当增加富含钾、镁的食物,有利于保持血压稳定,如香蕉、芹菜、黄瓜、绿豆等。

气温渐高,人体出汗多,易使血液浓缩,血液黏稠度增高,可引起心肌梗死及脑血栓等严重疾病。建议大家夏天多喝水,每次饮水 200~300ml,一天大约饮水 2000ml 左右。

日长夜短,许多老年人睡眠不足。建议大家在夏天不要熬夜,保障夜间有充足睡眠时间,中午适当午睡休息,有利于保持血压的稳定。

初夏锻炼身体,应避免在高温、高温和通风不良的环境下进行。同时,锻炼身体要适度,不可盲目加大运动量。

高血压患者应牢记夏季血压多变的规律,坚持测量血压。每隔 3—5 天测量 1 次血压,最长间隔时间不超过 1 周。如果患者突然发现自己血压昼夜峰谷差值较大或波动不规律,应去医院进行 24 小时动态血压监测,按医生意见积极采取治疗措施。

建议患者不要随意停药、减药,如果自行停药,很可能再次出现血压反弹性升高,导致血管损伤加重,甚至引发卒中、心绞痛等不良事件发生。

如果患者突然出现血压持续升高、呼吸不畅、头晕乏力、恶心呕吐等特别不舒服的情况,应及时前往正规医院就诊,不要因为一时大意,贻误病情。

(高血压诊疗中心 马金霞)

在电子屏幕无处不在的时代,孩子的眼健康面临前所未有的挑战。如何以中医智慧为孩子筑牢“睛”彩未来?

据统计,我国青少年近视率已超 60%,干眼症、视疲劳低龄化趋势显著。长时间上网课、刷短视频、打游戏,让孩子的双眼长期暴露在蓝光刺激下,睫状肌持续紧绷,泪液分泌失衡,“小眼镜”群体逐年扩大。

中医认为“肝开窍于目”,电子产品的过度使用易导致肝血耗损、气血不畅。传统中医通过局部调理+全身养护,以温和疗法修复眼部机能:

四大核心优势

1. 穴位刺激,快速舒缓
精准按摩:睛明、攒竹、太阳穴等关键穴位疏通经络,10 分钟缓解酸胀。
耳穴压豆:通过耳部反射区调节肝肾,改善眼周循环。
2. 中药熏蒸,润养明目
枸杞、菊花、桑葚等草本配方雾化熏蒸,直接补充泪膜脂质层,缓解干涩的同时抑制炎症因子。
3. 食疗调理,固本培元
桑葚核桃粥、决明子茶等药膳,补充维生素 A、叶黄素,从内调节肝血,提升抗氧化能力。
4. 无创安全,适合儿童
告别激素类药物依赖,避免手术风险。

配合眼球运动训练,增强睫状肌调节力。

黄金护眼期:
6-12 岁是视力发育关键期,中医调理可有效延缓近视发展。

建议方案:
每周 2 次专业穴位理疗
每日居家眼周热敷+枸杞菊花茶
养成“20-20-20”用眼习惯(每 20 分钟看 20 英尺外 20 秒)

(儿一科 高雅)



守护孩子健康视界
用中医智慧守护青少年眼健康
我院儿一科